

AND

A&D Medical

Wrist Digital Blood Pressure Monitor

Model UB-533PGMR



Instruction Manual

Original

ENGLISH

使用手冊

翻譯

中文

사용 설명서

번역

한국어

دليل الإرشادات

الترجمة

العربية

دفترچه راهنما

ترجمه

فارسي

1WMPD4003806A

목차

고객님께	2
머리말	2
주의 사항	2
각부 설명	4
기호	5
모니터 사용	8
1. 배터리 삽입/교체	8
2. 사용자 선택	9
3. 사용 전에 내장 시계 조정	9
4. 커피 착용	10
5. 정확하게 측정하는 방법	10
6. C.P.G. 기능 전환	11
7. C.P.G. 및 my C.P.G. 선택	11
8. 측정	12
9. 측정 후	12
측정	13
메모리 데이터 불러오기	14
메모리에 저장된 데이터 삭제	15
IHB/AFib 표시기란?	15
AFib 란?	15
% IHB/AFib	16
압력 막대 표시기	17
WHO 분류 표시기	17
C.P.G. 표시기	18
혈압에 대하여	19
혈압이란?	19
고혈압 관리의 필요성	19
가정에서 혈압측정의 중요성	19
WHO 혈압 분류 기준	20
혈압의 변동	20
문제 해결	21
유지보수	22
기술 자료	22

고객님께

현재 판매되고 있는 제품 중 가장 진보된 기술을 탑재한 혈압계 중 하나인 본 첨단 A&D 혈압 모니터를 구입해 주셔서 감사드립니다. 사용 시 편리함과 정확성에 중점을 두고 설계된 본 기기는 일상 생활에서 혈압 관리를 편리하게 도와드립니다.

기기를 처음 사용하기 전에 본 사용 설명서를 자세히 읽으십시오.

머리말

- 본 기기는 의료 제품에 대한 유럽 지침안 93/42 EEC를 준수합니다. 이러한 사실은 **CE**₀₁₂₃의 적합성 마크로 증명됩니다. (0123: 관련된 인증 기관의 참조 번호)
- 이 기기는 신생아나 유아가 아닌 성인에게 사용하도록 설계되었습니다.
- 사용 환경. 이 기기는 가정의 의료 환경에서 혼자 사용할 수 있습니다.
- 이 기기는 진단을 위해 사람의 혈압과 맥박을 측정하도록 설계되었습니다.

주의 사항

- 이 기기의 구성에는 정밀 부품이 사용되었습니다. 온도, 습도, 직사광선, 충격 또는 먼지가 많은 곳에서는 사용을 피해야 합니다.
- 기기를 마른 부드러운 천이나 물 및 중성 세제에 적신 천으로 닦으십시오. 알코올, 벤젠, 시너 또는 기타 강한 화학물질을 사용하여 기기를 청소하지 마십시오.
- 커프를 오랜 시간 단단히 접어두지 마십시오. 구성품의 수명이 단축될 수 있습니다.
- 본 기기는 방수 기능이 없습니다. 기기가 비, 땀 및 물에 오염되지 않도록 하십시오.
- 기기를 텔레비전, 전자레인지, 휴대전화, X-레이 또는 강한 전기장이 있는 기타 기기 가까이에서 사용하면 측정치가 왜곡될 수 있습니다.
- 사용된 기기, 부품 및 배터리는 일반 가정용 쓰레기로 취급되지 않으며 해당 지역 규정에 따라 폐기해야 합니다.
- 기기를 다시 사용할 때 기기가 깨끗한지 확인하십시오.
- 기기를 개조하지 마십시오. 사고가 발생하거나 기기가 손상될 수 있습니다.

- 혈압을 측정하려면 동맥을 통과하는 혈류가 일시적으로 멈출 정도로 커프를 충분히 강하게 압박해야 합니다. 이로 인해 손목에 통증, 무감각 또는 일시적인 붉은 자국이 나타날 수 있습니다. 특히 측정을 여러 번 연속적으로 반복할 때 이러한 현상이 잘 나타납니다. 통증, 무감각 또는 붉은 자국은 시간이 지나면 사라집니다.
- 홈 네트워크 기기, 휴대전화, 무선 전화기와 그 기지국, 무전기와 같은 무선 통신 기기는 이 혈압 모니터에 영향을 줄 수 있습니다. 따라서 이러한 기기로부터 3.3미터 이상 거리를 유지해야 합니다.
- 혈압을 너무 자주 측정하면 혈류 장애로 인해 상해를 입을 수 있습니다. 기기를 반복적으로 사용하는 경우, 기기의 작동으로 인해 혈액 순환에 장기적 손상이 생기지 않는지 확인하십시오.
- 신생아 및 임산부에 대한 임상 검사는 실시되지 않았습니다. 신생아나 임산부에게 사용하지 마십시오.
- 유방 절제술을 받은 적이 있다면 의사와 상담하십시오.
- 어린이가 혼자서 기기를 사용하도록 하지 말고 유아의 손이 닿지 않는 곳에서 기기를 작동하여 주십시오. 사고나 손상을 초래할 수 있습니다.
- 유아가 실수로 삼킬 경우 질식 위험을 일으킬 수 있는 작은 부품이 있으니, 주의하여 주십시오.
- 배터리와 환자를 동시에 접촉하지 마십시오. 감전 사고가 발생할 수 있습니다.
- 단일 부품 장애가 발생할 경우, 근접한 커프의 표면이 뜨거워지고 오작동이 발생할 수 있습니다.
- 본 설명서에서 설명하지 않은 액세서리를 사용하면 위험할 수 있습니다.
- 배터리가 합선되면 뜨거워져 화상을 입을 수 있습니다.
- 사용하기 전에 기기를 주변 환경에 적응시키십시오(약 1시간).
- 손목에 감싸지 않은 채, 커프를 팽창시키지 마십시오.

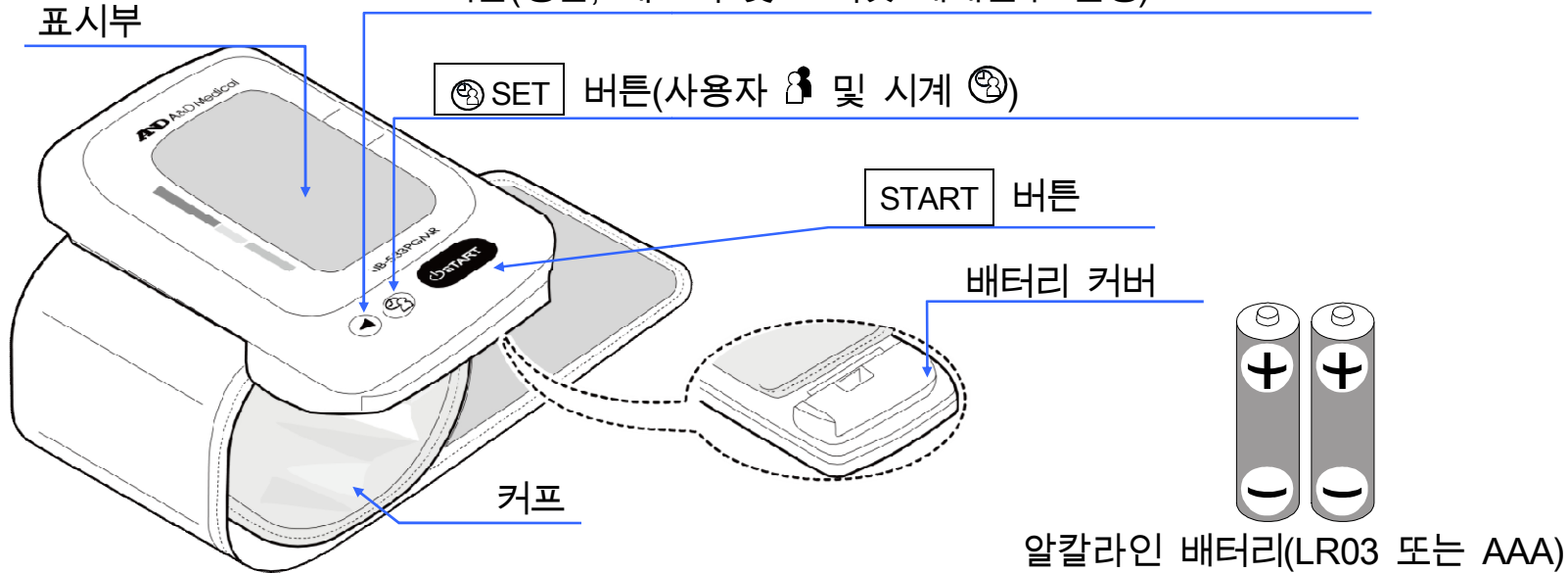
금지 사항

다음은 기기의 올바른 사용을 위한 예방 조치입니다.

- 다른 의료용 전기 장비가 연결된 손목에 장치를 착용하지 마십시오. 장비가 제대로 작동하지 않을 수 있습니다.
- 팔에 심한 혈행장애가 있는 사람은 의료 문제를 방지하기 위해 기기를 사용하기 전에 의사와 상의해야 합니다.
- 측정된 결과를 근거로 자가 진단하여 치료를 시작하지 마시고, 결과 평가와 진단을 위해 항상 의사와 상의하여 주십시오.
- 치료되지 않은 상처가 있는 손목에 장치를 착용하지 마십시오.
- 정맥 주사 또는 수혈을 받는 팔에 장치를 착용하지 마십시오. 부상이나 사고가 발생할 수 있습니다.
- 마취 가스와 같은 인화성 가스가 있는 곳에서는 사용하지 마십시오. 폭발의 위험이 있습니다.
- 고압 산소 챔버 또는 산소 텐트와 같은 고농축 산소 환경에서는 본 기기를 사용하지 마십시오. 화재나 폭발의 위험이 있습니다.

각부 설명

◀ 버튼(평균, 메모리 및 프리셋 매개변수 변경)



표시부

M 메모리

AVG 평균

WHO 분류 표시기 및

압력 막대 표시기

커프 맞춤 오류 기호

움직임 오류 기호

하트마크

사용자 및 사용자

배터리 표시부

최고 혈압

최저 혈압

적정 자세 유도(C.P.G.) 표시

IHB/AFib 기호

맥박수


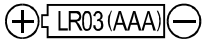









%IHB/AFib

날짜 및 시계 표시







AM / PM 마크

기호





기기 케이스에 인쇄된 기호

기호	기능/의미
	대기 모드 및 기기 켜기
	배터리 설치 안내
	직류
SN	일련 번호
2018 	제조년
	BF 타입: 본 기기와 커피는 감전을 방지하기 위해 특별히 설계되었습니다.
 0123	EC 지침안을 준수하는 의료 기기 라벨
IP	국제 보호 기호
	WEEE 라벨
	제조사
	EU 대표
	사용 설명서/소책자 참조
	건조하게 유지

표시부에 나타나는 기호

기호	기능/의미/권장 조치
	측정이 진행되는 동안 나타납니다. 맥박이 감지되면 깜박입니다. 가능한 한 움직이지 마십시오.
	IHB/AFib 기호는 불규칙한 심장 박동이 감지되면 나타납니다. 떨림이나 흔들림과 같은 매우 미세한 진동이 감지될 때 켜질 수 있습니다.
	신체 또는 팔 움직임이 감지되면 나타납니다. 판독값이 올바르지 않을 수 있습니다. 다시 측정하십시오. 측정 중에 움직이지 마십시오.
	커프를 느슨하게 착용하고 측정 중일 때 표시됩니다. 판독값이 올바르지 않을 수 있습니다. 커프를 바르게 착용하고 측정을 다시 시도하십시오.
	메모리에 있는 IHB/AFib의 감지된 비율 $\%IHB/AFib = \frac{\left[\begin{array}{l} \text{감지 수} \\ \text{메모리에 있는 IHB/AFib} \end{array} \right]}{\left[\text{총 수} \right]} \times 100 \%$
	사용자 1 및 사용자 2

표시부에 나타나는 기호(계속)



기호	기능/의미	권장 조치
	메모리에 저장된 이전 측정값	_____
	평균 데이터	_____
	배터리 완전 충전 측정 중 배터리 전원 표시	_____
	배터리 부족 깜박이면 배터리가 부족한 것입니다.	표시가 깜박이면 모든 배터리를 새 것으로 교체하십시오.
E_1 또는 E_2	측정 중 움직임으로 인한 불안정한 혈압 수축기 및 이완기 값이 서로 10mmHg 이내입니다.	다시 측정하십시오. 측정 중에 움직이지 마십시오.
E_3	커프가 팽창하는 동안 압력 값이 증가하지 않았습니다. 커프를 올바르게 착용하지 않았습니다.	커프를 바르게 착용하고 측정을 다시 시도하십시오.
E	펄스 표시 오류 펄스가 올바르게 감지되지 않았습니다.	
E_E E_g	혈압 모니터 내부 오류	
SYS	최고 혈압(mmHg)	_____
DIA	최저 혈압(mmHg)	_____
PUL	분당 맥박수	_____
AM	4:00 ~ 9:59 사이에 측정된 데이터	_____
PM	18:00 ~ 1:59 사이에 측정된 데이터	_____

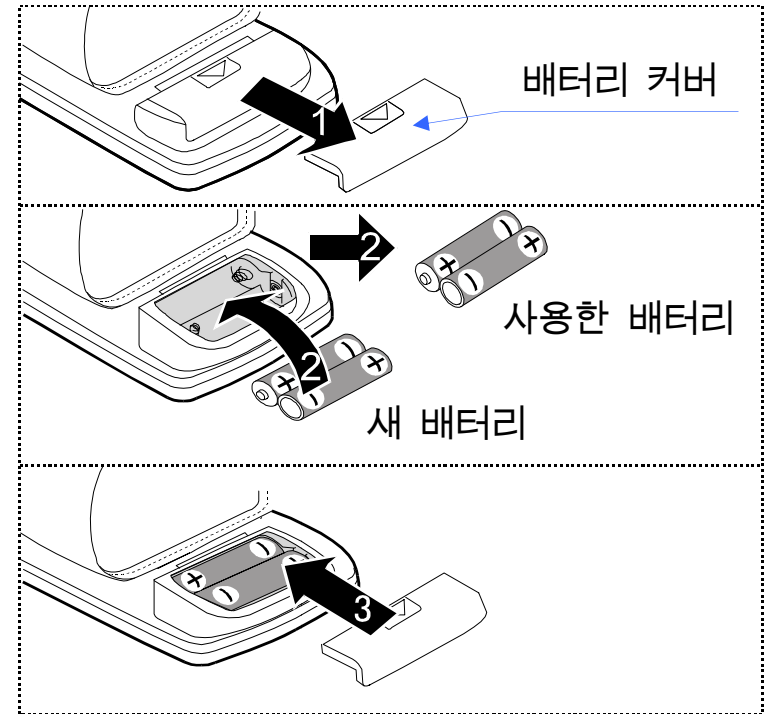
모니터 사용

1. 배터리 삽입/교체








1. 배터리 커버를 분리합니다.
2. 사용한 배터리를 꺼내고 극성(+ 및 -)이 맞는지 확인하면서 그림과 같이 새 배터리를 배터리 함에 삽입합니다. LR03 또는 AAA 배터리만 사용하십시오.
3. 배터리 커버를 닫아 주십시오.

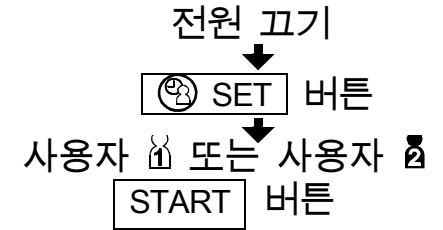
⚠ 주의

- 그림과 같이 배터리 삽입부에 배터리를 삽입하십시오. 잘못 설치하면 기기가 작동하지 않습니다.
- 표시부의  (배터리 부족 표시)가 깜박이면 모든 배터리를 새 것으로 교체하십시오. 사용하던 배터리와 새 배터리를 혼용하여 사용하지 마십시오. 배터리 수명이 단축되거나 기기가 오작동할 수 있습니다.
-  배터리가 방전되면 (배터리 부족 표시)가 나타나지 않습니다.
- 배터리 수명은 주변 온도에 따라 다르며 저온에서는 더 짧을 수 있습니다. 일반적으로, 2개의 새 LR03/AAA 배터리는 매일 두 번씩 측정할 경우 약 3개월간 사용할 수 있습니다.
- 지정된 배터리만 사용하십시오. 기기와 함께 제공되는 배터리는 테스트용 배터리로 수명이 짧을 수 있습니다.
- 장기간 기기를 사용하지 않을 경우에는 배터리를 본체로부터 분리하십시오. 배터리가 새서 오작동을 일으킬 수 있습니다.
- 배터리를 제거하면 프리셋 매개변수(시계, 사용자 및 my C.P.G.)가 재설정됩니다.

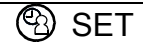

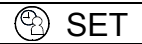

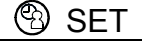

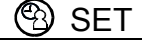

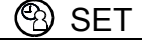

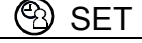




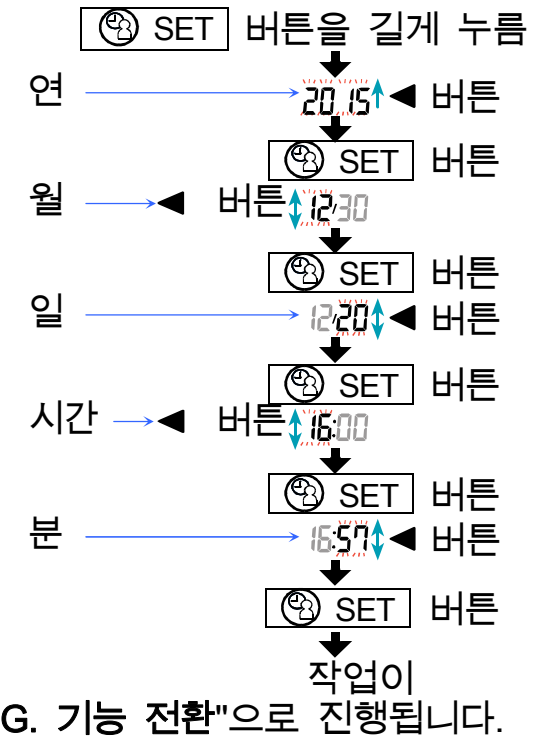
2. 사용자 선택

1. 기기를 끌 때는  SET 버튼을 누릅니다. 표시기  또는 가 깜박입니다.
2.  SET 버튼을 사용하여 사용자  및 사용자 로부터 사용자를 선택합니다.
 START 버튼을 눌러 전원을 끕니다.
3분 동안 조작하지 않으면 기기가 자동으로 꺼집니다.




3. 사용 전에 내장 시계 조정

1. 연도가 깜박이기 시작할 때까지  SET 버튼을 누르고 있습니다.
 2.  버튼을 사용하여 연도를 선택합니다.
 SET 버튼을 눌러 현재 연도를 설정하고 월/일 선택으로 이동합니다.
2010년부터 2059년까지의 모든 날짜를 설정할 수 있습니다.
 3.  버튼을 사용하여 월을 선택합니다.
 SET 버튼을 눌러 현재 월을 설정하고 일 선택으로 이동합니다.
 4.  버튼을 사용하여 일을 선택합니다.
 SET 버튼을 눌러 현재 일을 설정하고 시간/분 선택으로 이동합니다.
 5.  버튼을 사용하여 시간을 선택합니다.
 SET 버튼을 눌러 현재 시간을 설정하고 분 선택으로 이동합니다.
 6.  버튼을 사용하여 분을 선택합니다.
 SET 버튼을 눌러 "6. C.P.G.기능 전환"으로 진행합니다.
-  버튼을 길게 누르면 값이 연속해서 변경됩니다.
 -  START 버튼을 눌러 언제든지 기기를 끌 수 있습니다.



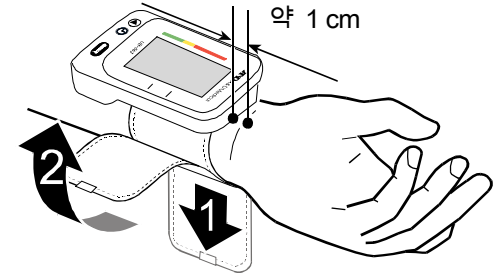
"6. C.P.G. 기능 전환"으로 진행됩니다.

참고: 3분 동안 조작하지 않으면 기기가 자동으로 꺼집니다. 시계가 설정되어 있지 않으면 시계 표시부에 가 표시됩니다. 배터리를 제거하면 프리셋 매개변수(시계, 사용자 및 my C.P.G.)가 재설정됩니다.

4. 커프 착용

1. 오른쪽 그림과 같이 손에서 약 1 cm 올라온 손목에 커프를 감습니다.
2. 벨크로 스트립을 사용해 커프를 단단히 감습니다.

참고: 정확한 측정을 위해 커프를 단단히 감싸고 손목에 아무 것도 없는 상태에서 측정하십시오.

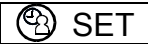



5. 정확하게 측정하는 방법









최대한 정확한 혈압 측정을 위해 다음과 같이 하십시오.

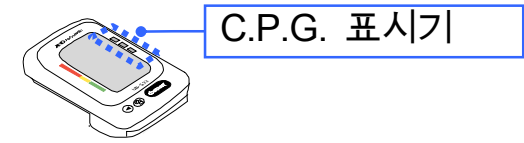
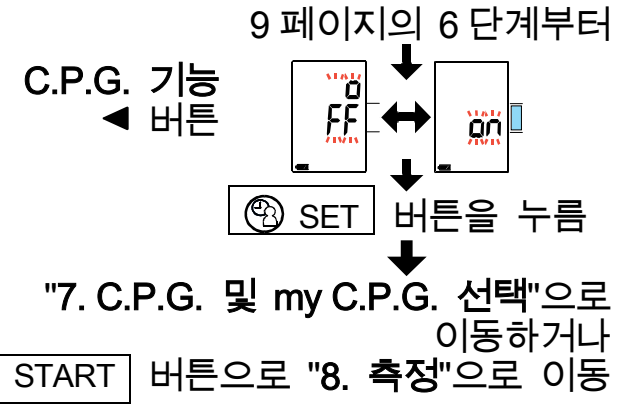
- 측정 중에 말하거나 움직이지 말고 정숙하여 주십시오.
- 편안한 자세로 앉으십시오. 손바닥이 위를 향하고 커프를 가슴과 같은 높이에 위치시킨 상태로 테이블에 팔꿈치를 올려 놓습니다.
- 5분에서 10분간 휴식을 취한 다음에 측정합니다. 감정적으로 흥분되거나 우울해지면 이러한 감정적 자극이 측정 결과에 영향을 미쳐 혈압 수치가 정상보다 높거나 낮게 표시되고 맥박은 일반적으로 더 빨라집니다.
- 매일 대략 같은 시간에 혈압을 측정합니다.
- 개인의 혈압은 수행하고 있는 활동에 따라 지속적으로 변동하며, 섭취한 음식과 음료도 혈압에 빠르고 매우 강한 영향을 미칠 수 있습니다.
- 운동이나 목욕 직후에는 측정하지 마십시오. 측정하기 전에 20~30분 동안 휴식을 취하십시오.
- 다리를 꼬지 마십시오. 바닥에 발을 평평하게 대고 등을 똑바로 세우십시오.
- 본 기기는 심장 박동을 기반으로 혈압을 측정합니다. 심장 박동이 매우 약하거나 불규칙한 경우 혈압을 측정하기 어려울 수 있습니다.
- 기기에 이상이 있을 경우에는 측정을 중단하고 오류 기호를 표시합니다. 기호에 대한 설명은 7페이지를 참조하십시오.
- 본 혈압 모니터는 성인용입니다. 이 기기를 어린이에게 사용하기 전에 의사와 상담하십시오. 어린이가 혼자서 기기를 사용하지 않도록 합니다.
- 과도한 온도, 습도 또는 고도에서는 자동 혈압 모니터의 성능이 영향을 받을 수 있습니다.

6. C.P.G. 기능 전환

- 커프의 높이가 심장 높이와 같도록 적합한 각도를 나타내는 C.P.G. 기능에 대한 설명은 18페이지를 참조하십시오.
- 1. 9페이지에서 6단계를 마친 후 C.P.G. 기능에 관한 ◀ 버튼을 눌러 "on" 또는 "off"를 선택합니다.
- 2.  SET 버튼을 눌러 선택 내용을 저장합니다.
- 3. □ my C.P.G. 기능을 사용하지 않는 경우  START 버튼을 눌러 끕니다. "8. 측정"으로 진행합니다.
 - my C.P.G. 기능을 사용하는 경우 "7. C.P.G. 및 my C.P.G. 선택"으로 진행합니다.

7. C.P.G. 및 my C.P.G. 선택

- C.P.G. 기능 또는 my C.P.G. 표시기를 선택할 수 있습니다.
- my C.P.G.를 사용하는 경우, 메모리에서 적합한 자세(손목 각도)를 미리 설정합니다.
- 1. 손목 각도를 이용해 혈압 모니터의 높이를 심장과 같은 높이에 맞추고 그대로 유지합니다.
- 2. ◀ 버튼을 사용하여 표시기를 선택합니다.
 - 표시기  ... C.P.G. 기능이 사용됩니다. (my C.P.G. 기능: OFF)
 - 표시기  ... my C.P.G.의 데이터가 삭제됩니다. 3단계로 진행합니다.
 - 표시기  ... my C.P.G. 기능이 ON이고 표시기  로 전환하면 현재 각도가 저장됩니다. 3단계로 진행합니다.
- 3.  START 버튼을 눌러 전원을 끕니다.
 - 참고: □ 배터리를 제거하면 프리셋 매개변수(시계, 사용자 및 my C.P.G.)가 재설정됩니다.
 -  SET 버튼을 사용하여 사용자  및 사용자 로부터 사용자를 선택합니다.

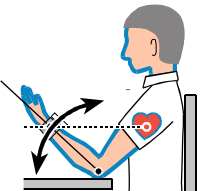


1 단계 [기기의 높이를 조정하고 유지(손목 각도)]

높음 (주황색 점등)

올바른 높이 (파란색 점등)

낮음 (주황색 점등)

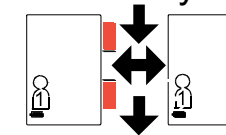


2 단계 [C.P.G. 또는 my C.P.G. 선택]

C.P.G. 기능

◀ 버튼

예: 사용자 1



My C.P.G.

START 버튼을 누르고 "8. 측정"으로 이동

8. 측정

측정하는 동안 커프가 딱 조이는 느낌이 드는 것은 정상입니다.

9. 측정 후

판독값이 표시된 중에 **START** 버튼을 눌러 기기를 끄면 메모리에 새 판독값이 저장됩니다.

판독값이 표시된 중에 ◀ 버튼을 눌러 기기를 끄면 새 판독값이 저장되지 않습니다.

커프를 벗기고 데이터를 기록합니다.

참고: 본 기기에는 자동 전원 차단 기능이 있어 측정 후 1분이 지나면 현재 데이터가 메모리에 저장되고 기기의 전원이 자동으로 꺼집니다. 동일한 사람이 연속 측정할 때는 최소 3분의 간격을 두십시오.

측정

참고: UB-533PGMR 사용시 사용자에게 적합한 팽창이 제공됩니다.

1. 커프를 손목에 감쌉니다. 커프를 심장 높이에 맞추고 편하게 앉아 안정을 취합니다.

2. **START** 버튼을 누릅니다. 표시부의 모든 내용이 표시됩니다.

3. 즉시 **SET** 버튼을 사용하여 사용자 1 및 사용자 2로부터 사용자를 선택합니다.

C.P.G. 표시기를 사용하여 커프를 심장 높이에 맞추고 그대로 유지합니다(파란색 표시등).

참고: 사용자 선택을 사용하지 않는 경우, 몇초간 팽창이 될 때까지 기다립니다.

C.P.G. 기능을 사용하지 않는 경우 C.P.G. 표시기가 표시되지 않습니다.

4. 0이 잠깐 동안 표시되어 깜박입니다. 그런 다음 측정이 시작되면 표시 내용이 바뀝니다. 커프가 팽창하기 시작합니다. 커프가 팽조이게 느껴지는 것은 정상입니다. 팽창이 시작되면 측정이 자동으로 시작되고 ♥(심장 표시)가 깜박입니다.

참고: 언제든지 가압을 멈추려면 **START** 버튼을 다시 누르십시오.

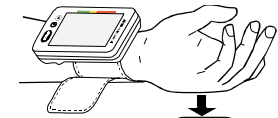
5. 측정이 완료되면 기기가 판독값을 표시합니다(최고 혈압 및 최저 혈압, 맥박수, WHO 분류, I.H.B. 기호 및 C.P.G. 표시기). 판독값이 표시된 동안 날짜와 시간이 번갈아 표시됩니다. 커프에 남아 있는 공기가 자동으로 배출되고 완전히 수축됩니다.

참고: 메모리에 새 판독값을 저장하지 않으려면 판독값이 표시된 동안 ◀ 버튼을 누르십시오.

6. **START** 버튼을 다시 눌러 기기를 끕니다. 커프를 제거합니다.

참고: 본 기기에는 자동 전원 차단 기능이 있습니다.

동일한 사람이 연속 측정할 때는 최소 3분의 간격을 두십시오.



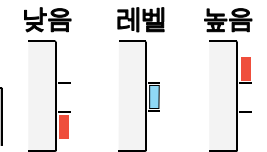
표시부 전체 내용



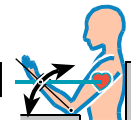
사용자 1 또는 사용자 2 : **SET** 버튼

C.P.G. 표시기:

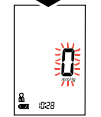
주황색 파란색 주황색



심장 높이



0 표시
팽창이 시작됨



팽창 및
측정 진행 중

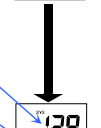


최고 혈압
최저 혈압

WHO 분류
I.H.B. 기호

맥박수

C.P.G. 표시기

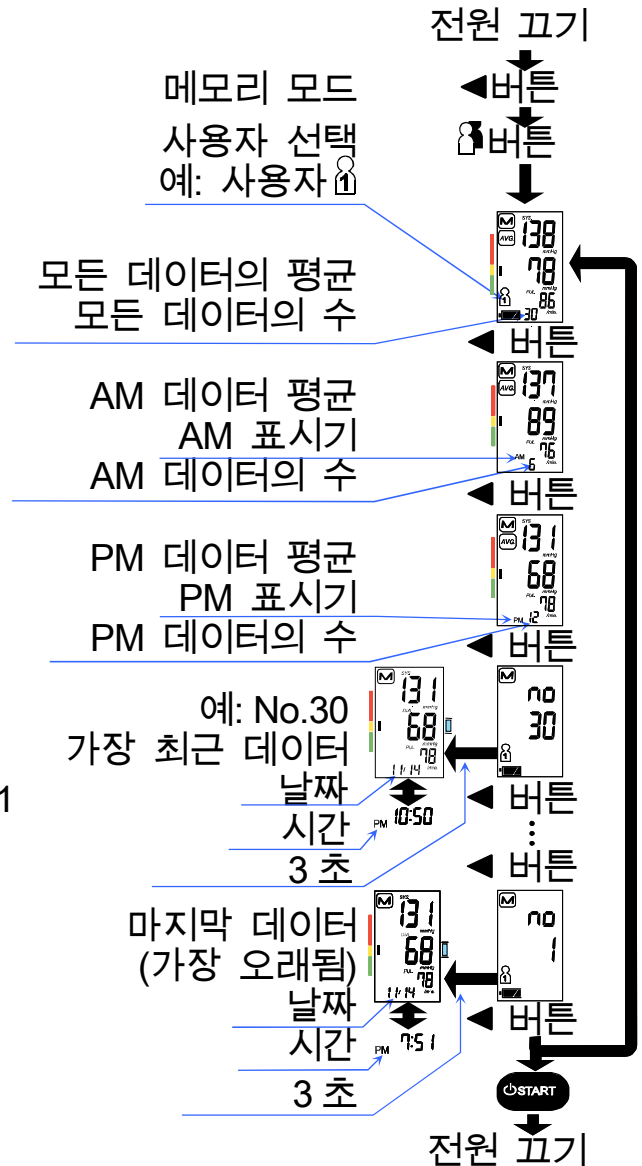


메모리 데이터 불러오기

참고: 이 기기는 최대 60개의 측정 값을 메모리에 저장합니다.

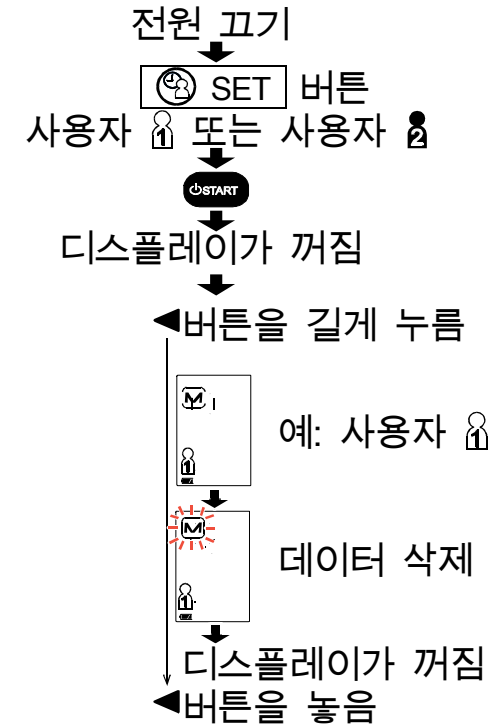
1. ◀ 버튼을 눌러 기기를 끕니다.
 모든 측정의 평균과 데이터 수가 표시됩니다. 데이터가 없으면 "0"이 표시됩니다. ◀ 또는 [START] 버튼을 눌러 기기를 끕니다.
2. 다음 버튼을 사용하여 데이터를 표시합니다(측정 데이터의 수와 내용).

 - [SET] 버튼을 사용하여 사용자 1 및 사용자 2로부터 사용자를 선택합니다.
 기기에 모든 측정의 평균과 데이터 수가 표시됩니다.
 - ◀ 버튼을 누를 때마다 기기가 다음과 같이 표시됩니다.
 - 4:00 ~ 9:59 사이에 측정된 모든 AM(오전) 측정의 평균 데이터 이 예에서 데이터가 없으면 [--]가 표시됩니다.
 - 18:00 ~ 1:59 사이에 측정된 모든 PM(오후) 측정의 평균 데이터
 - 데이터(측정 데이터의 수와 내용).
 기기가 가장 최근 데이터부터 표시합니다. 측정 데이터를 표시하는 동안 날짜와 시간이 번갈아 표시됩니다.
 이 예의 경우: No.30 및 데이터 → No.29 및 데이터 → ... → No.01 및 데이터
3. 가장 오래된 데이터가 표시된 후에 ◀ 버튼을 누르면 기기가 1단계로 진행하여 모든 측정의 평균과 데이터 수가 표시됩니다.
4. [START] 버튼을 눌러 기기를 끕니다.
 1분 동안 조작하지 않으면 기기가 자동으로 꺼집니다.



메모리에 저장된 데이터 삭제

1. SET 버튼을 사용하여 사용자 및 사용자 로부터 사용자를 선택합니다. START 버튼을 사용하여 기기를 끕니다.
 2. 기기가 자동으로 꺼질 때까지 버튼을 길게 누릅니다. 기기가 사용자 아이콘과 마크를 표시하고, 마크를 깜박이는 동안 메모리에 저장된 데이터를 삭제한 다음 자동으로 꺼집니다.
- 참고: 이 작업으로 메모리에 저장된 지정 사용자 데이터가 삭제됩니다. 삭제할 데이터를 선택할 수는 없습니다.



IHB/AFib 표시기란?

모니터가 측정 중에 불규칙한 리듬을 감지하면 IHB/AFib 표시기가 측정 값과 함께 디스플레이에 나타납니다. 불규칙한 박동 박동이란 모니터가 수축기 및 이완기 혈압을 측정하는 동안 감지된 평균 리듬보다 15% 더 많거나 15% 더 적은 리듬으로 정의됩니다.

참고: 이 IHB/AFib 표시기가 자주 나타나면 의사와 상의할 것을 권합니다.

AFib 란?

심장은 심장에서 발생하는 전기 신호로 인해 수축하고 신체를 통해 혈액을 보냅니다. 심방 세동(AFib)은 심방의 전기 신호가 혼란스러워져 펄스 간격의 교란을 유발할 때 발생합니다. AFib는 혈액을 심장에 정체시키는 원인이 되고 혈액이 쉽게 응고되어 뇌졸중과 심장 마비를 일으킬 수 있습니다.

% IHB/AFib

%IHB/AFib는 감지된 IHB의 빈도로 표시됩니다.

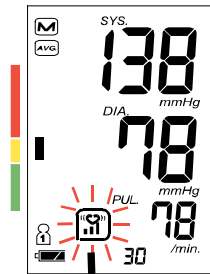
IHB/AFib는 신체적 움직임과 같은 노이즈뿐만 아니라 불규칙한 심장 박동을 감지할 수 있습니다. 따라서 %IHB/AFib 레벨이 높으면 담당 의사의 진찰을 받는 것이 좋습니다.

$$\%IHB/AFib = \frac{\left[\begin{array}{c} \text{메모리에 있는 감지된} \\ \text{IHB/AFib의 수} \end{array} \right]}{\left[\text{총 수} \right]} \times 100 \%$$

%IHB/AFib의 표시: %IHB/AFib는 평균 값을 표시할 때 나타납니다.

메모리 번호가 6 이하이면 %IHB/AFib가 표시되지 않습니다.

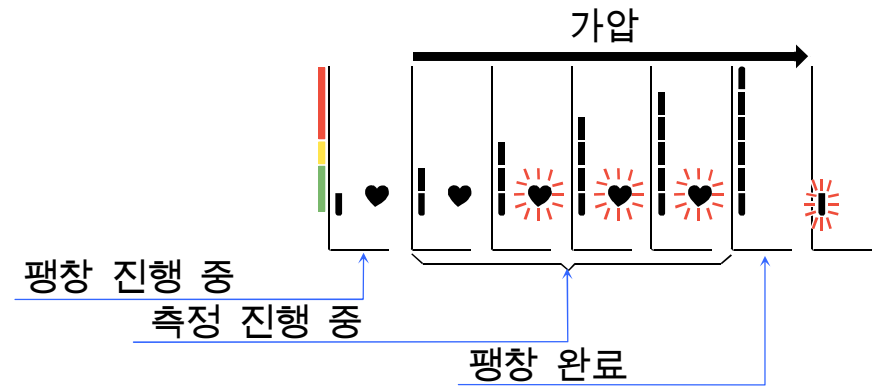
평균값 표시



레벨 0 %IHB/AFib=0	레벨 1 %IHB/AFib=1 - 9	레벨 2 %IHB/AFib=10 - 24	레벨 3 %IHB/AFib=25 - 100
표시되지 않음			

압력 막대 표시기

이 표시기는 측정 중 압력의 진행을 모니터합니다.



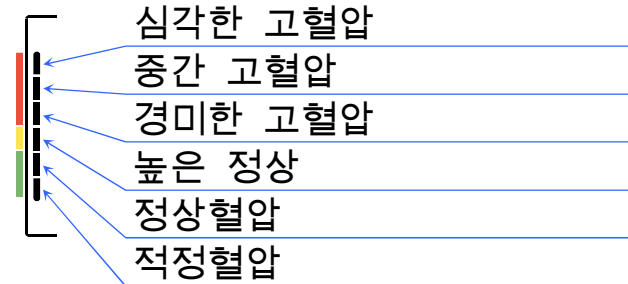
WHO 분류 표시기

막대 표시기의 6개 각 세그먼트는 WHO 혈압 분류(20페이지에서 설명)에 해당합니다.

예:

중간 고혈압	경미한 고혈압	높은 정상

WHO 분류 표시기

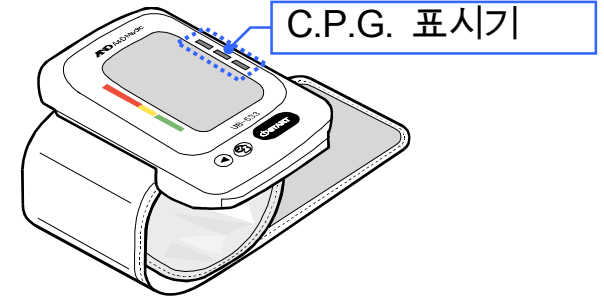


I: 이 표시기는 현재 데이터를 바탕으로 WHO 분류에 따라 세그먼트를 표시합니다.

C.P.G. 표시기

□ C.P.G. 표시기

C.P.G. (Correct Position Guidance) 표시기는 측정 중 올바른 자세(예: 앉은 자세, 테이블과 의자 높이 등)에서 혈압 모니터의 높이(손목 각도)와 심장 높이 사이의 차이를 알려주는 기능입니다. 이 표시기는 보다 안정적인 측정 조건을 얻기 위해 이용할 수 있습니다.



□ C.P.G. 표시기

<p>혈압 모니터의 높이가 심장보다 낮습니다.</p> <p>낮은 각도 잘못된 높이</p> <p>C.P.G. 표시기: 낮음</p>	<p>혈압 모니터의 높이가 심장 높이와 같습니다.</p> <p>적합한 각도 올바른 높이</p> <p>C.P.G. 표시기: 레벨</p>	<p>혈압 모니터의 높이가 심장보다 높습니다.</p> <p>높은 각도 잘못된 높이</p> <p>C.P.G. 표시기: 높음</p>
--	---	--

기기의 위치는 측정 전과 후에 모두 확인됩니다. 두 확인 결과 측정 위치가 올바른 것으로 나타나면 LEVEL 표시기가 켜집니다(파란색).

다른 모든 측정의 경우에는 LOW 또는 HIGH 측정 위치 표시기가 켜집니다(주황색).

□ My C.P.G. 사용 방법

C.P.G. 기능은 대부분의 측정의 경우에 올바른 자세(손목 각도)에서 사용할 수 있습니다. 혈압 모니터의 높이가 심장 높이와 같도록 높이를 조절하기 위해 자세를 바꿔야 하는 경우 my C.P.G. 기능을 사용하여 사용자 개인 자세를 저장할 수 있습니다. 측정 전에 각도를 my C.P.G. 기능으로 사전 설정합니다.

- 적합한 자세
의자에 등을 기대고 앉아 팔꿈치를 테이블 위에 올립니다.



□ 측정 중의 표시기와 메모리 호출

C.P.G. 표시기는 측정을 시작할 때 표시할 수 있으며 메모리에 저장되는 데이터에 포함됩니다. 측정 중 각도를 조절하고 그대로 유지합니다.

혈압에 대하여

혈압이란?

혈압은 혈액이 동맥 혈관벽에 가하는 힘입니다. 최고 혈압은 심장이 수축할 때 발생합니다. 최저 혈압은 심장이 팽창할 때 발생합니다. 혈압은 수은주 높이(mmHg)로 측정됩니다. 사람의 자연 혈압은 아침에 일어나서 공복으로 휴식을 취한 상태로 측정했을 때의 기본 혈압으로 표현됩니다.

고혈압 관리의 필요성

비정상적으로 높은 동맥 혈압을 의미하는 고혈압은 방치했을 때 뇌졸중이나 심장 마비 같은 많은 건강 문제를 일으킬 수 있습니다. 고혈압은 생활 습관을 바꾸거나 스트레스를 줄이거나 의사의 지시에 따라 약물 치료를 수행함으로써 조절할 수 있습니다.

고혈압을 예방하거나 관리하려면:

- 금연
- 규칙적인 운동
- 짜고 지방이 많은 음식 줄이기
- 정기 검진 받기
- 정상 체중 유지

가정에서 혈압측정의 중요성

진료소나 의사 진찰실에서 측정된 혈압은 긴장을 유발하여 집에서 측정한 것보다 25-30 mmHg 높은 수치를 나타낼 수 있습니다. 가정에서 측정한 혈압은 혈압 측정에 미치는 외부 영향을 줄이고 의사의 판독 값을 보완하며 보다 정확하고 완전한 혈압 기록을 제공합니다.

WHO 혈압 분류 기준

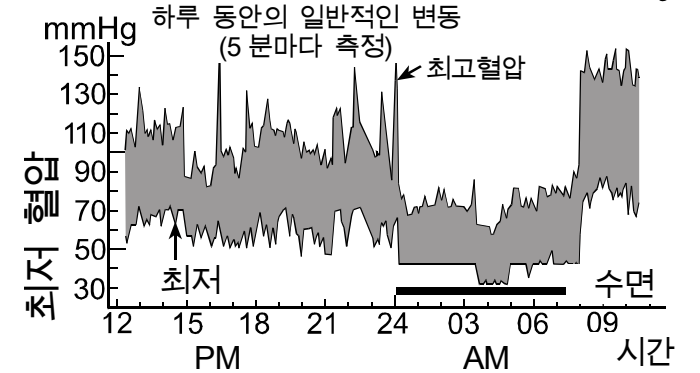
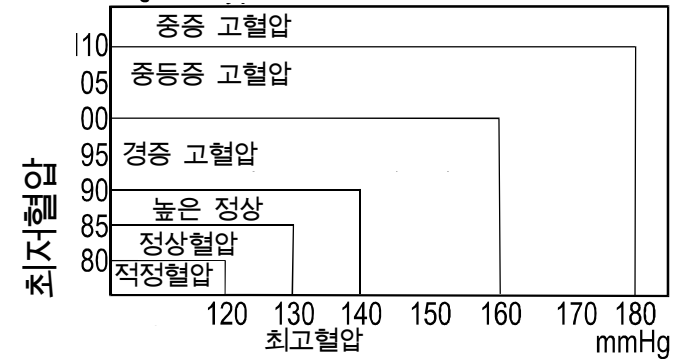
세계보건기구(WHO)에서 오른쪽 차트와 같이 나이와 상관없이 고혈압을 평가할 수 있는 기준을 수립했습니다.

혈압의 변동


개인의 혈압은 하루 내도 변하고 계절별로도 크게 달라집니다. 하루 동안 다양한 조건으로 인해 30에서 50 mmHg까지 달라질 수 있습니다. 고혈압 환자의 경우 변동 폭이 더욱 뚜렷합니다. 일반적으로 업무 시간이나 몸을 움직일 때 혈압이 올라가고 수면 중에는 혈압이 최저 수준으로 떨어집니다. 따라서 한 번의 측정 결과에 지나치게 관심을 두지 마십시오.

이 설명서에 설명된 절차에 따라 매일 같은 시간에 혈압을 측정하면 정상 혈압을 알 수 있습니다. 정기적인 수치가 보다 포괄적인 혈압 이력을 제공합니다. 혈압을 측정할 때의 날짜와 시간을 적어 두십시오. 의사와 상의하여 혈압 데이터를 해석하십시오.

참조 자료: Journal of Hypertension 1999, Vol 17 No.2



문제 해결

문제	가능한 원인	권장 조치
전원을 켜도 표시부에 아무 것도 나타나지 않습니다.	배터리가 방전되었습니다.	모든 배터리를 새 것으로 교체하십시오.
	배터리 단자가 정확한 위치에 있지 않습니다.	배터리 함의 표시에 따라 음극과 양극 단자를 맞추어 배터리를 다시 설치하십시오.
커프가 팽창하지 않습니다.	배터리 전압이 너무 낮습니다.  (배터리 부족 표시)가 깜박입니다. 배터리가 완전히 소모되면 표시가 나타나지 않습니다.	모든 배터리를 새 것으로 교체하십시오.
장치가 측정을 수행하지 않습니다. 판독 값이 너무 높거나 낮습니다.	커프를 제대로 착용하지 않았습니다.	커프를 바르게 착용하십시오.
	측정 중에 손목이나 몸을 움직였습니다.	측정 중에 몸을 움직이지 말고 조용히 계십시오.
	커프 위치가 올바르지 않습니다.	편안하게 가만히 앉으십시오. 손바닥이 위를 향하고 커프를 가슴과 같은 높이에 위치시킨 상태로 테이블에 팔을 올려 놓습니다.
		심장 박동이 매우 약하거나 불규칙한 경우 혈압을 측정하기 어려울 수 있습니다.
기타	측정 값이 진료소나 의사 진찰실에서 측정한 값과 다릅니다.	"가정에서 혈압측정의 중요성" 섹션을 참조하십시오.
		배터리를 제거하십시오. 배터리를 다시 끼우고 측정을 다시 시도하십시오.


참고: 위에 설명한 방법으로 문제가 해결되지 않으면 판매 대리점에 문의하십시오. 본 제품을 직접 개봉하거나 개조하면 보증이 무효화됩니다.

유지보수

기기를 열지 마십시오. 본 제품에는 섬세한 전기 부품과 민감한 공기 장치가 사용되었기 때문에 손상 위험이 있습니다. 문제 해결 지침을 이용하여 문제를 해결할 수 없는 경우 해당 지역의 공인 판매점이나 당사 고객 서비스 부서에 문의하십시오. A&D 고객 서비스 부서에서는 공인 판매 대리점에 기술 정보, 부품 및 장치를 제공합니다.

이 기기는 장기간 사용하도록 설계 및 제조되었습니다. 그러나 적절한 기능과 정확성을 보장하기 위해 2년마다 기기 검사를 받는 것이 좋습니다. 해당 지역의 공인 판매점이나 A&D에 유지보수를 문의하십시오.

기술 자료

형식	UB-533PGMR
측정 방식	진동 측정법
측정 범위	압력: 0 - 299 mmHg 최대 혈압: 60 - 279 mmHg 최저 혈압: 40 - 200 mmHg 맥박: 40 - 180 박동/분
측정 정확도	압력: ± 3 mmHg 맥박: $\pm 5\%$
전원	1.5 V 알칼라인 배터리 2 개(LR03 또는 AAA)
측정 횟수	AAA 알칼라인 배터리를 사용하고 23 °C의 실온에서 170 mmHg의 압력 값으로 측정 시 약 200 회 측정.
손목 둘레	13.5 - 21.5 cm
분류	내부 전원 구동 ME 장비(연속 작동 모드)
적용 부품	커프 타입 BF 

사용 수명	기기: 5 년(하루 6 회 사용 기준)
임상 테스트	ISO81060-2 : 2013 에 따름
EMC	IEC 60601-1-2: 2007
메모리	사용자 1 및 사용자 2 각각에 대해 마지막 60개 측정.
작동 조건	+10 ~ +40 °C / 15 ~ 85 %RH / 800 ~ 1,060 hPa
이송/보관 조건	-20 ~ +60 °C / 10 ~ 95 %RH / 700 ~ 1060 hPa
치수	약 56 [W] × 88 [H] × 21.5 [D] mm
무게	약 95 g(배터리 제외)
침수 보호	IP20

참고: 사양은 제품 개선을 위해 사전 고지 없이 변경될 수 있습니다.
IP 등급은 IEC 60529 에 따라 외부 케이스가 제공하는 보호 등급입니다. 본 기기는 손가락 같은 12 mm 직경 이상의 이물질로부터 보호됩니다. 본 기기는 방수 기능이 없습니다.

MEMO



A&D Company, Ltd.

1-243 Asahi , Kitamoto-shi, Saitama 364-8585, JAPAN
Telephone: [81] (48) 593-1111 Fax: [81] (48) 593-1119



Emergo Europe

Prinsessegracht 20, 2514 AP The Hague, The Netherlands
Tel: [31] (70) 345-8570 Fax: [31] (70) 346-7299

A&D INSTRUMENTS LIMITED

Unit 24/26 Blacklands Way, Abingdon Business Park, Abingdon, Oxfordshire OX14 1DY
United Kingdom
Telephone: [44] (1235) 550420 Fax: [44] (1235) 550485

A&D ENGINEERING, INC.

1756 Automation Parkway, San Jose, California 95131, U.S.A.
Telephone: [1] (408) 263-5333 Fax: [1] (408) 263-0119

A&D AUSTRALASIA PTY LTD

32 Dew Street, Thebarton, South Australia 5031, AUSTRALIA
Telephone: [61] (8) 8301-8100 Fax: [61] (8) 8352-7409

ООО A&D RUS

ООО "ЭЙ энд ДИ РУС"

121357, Российская Федерация, г.Москва, ул. Вереysкая, дом 17
(Business-Center "Vereyskaya Plaza-2" 121357, Russian Federation, Moscow,
Vereyskaya Street 17)
тел.: [7] (495) 937-33-44 факс: [7] (495) 937-55-66

A&D Technology Trading(Shanghai) Co. Ltd 爱安德技研贸易(上海)有限公司

中国 上海市浦东新区浦东大道138号永华大厦21楼A室 邮编200120
(21F Room A, Majesty Building, No.138 Pudong Avenue, Pudong New Area, Shanghai, 200120, China)
电话: [86] (21) 3393-2340 传真: [86] (21) 3393-2347

A&D INSTRUMENTS INDIA PRIVATE LIMITED ऐ&डी इन्स्ट्रूमेंट्स इण्डिया प्रा० लिमिटेड

509, उद्योग विहार , फेस -5, गुडगांव - 122016, हरियाणा , भारत
(509, Udyog Vihar, Phase-V, Gurgaon - 122 016, Haryana, India)
फोन : 91-124-4715555 फैक्स : 91-124-4715599

