

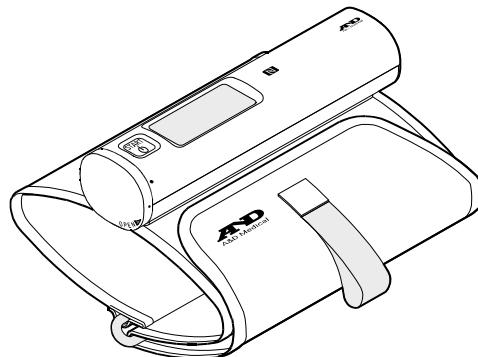


Digital Blood Pressure Monitor

Model UA-1100NFC

사용설명서

번역본



1WMPD4005562



첨부문서 작성연월일 : 2025년 4월 11일 작성

Korean 1

목차

고객님께	3	측정	16
머리말	3	혈압 측정하기	16
용도	3	NFC 통신 기능	17
NFC 어플리케이션 다운로드 및 설치	17		
혈압 측정 및 확인	18		
임상적 이점	3	IHB / AFib 표시란?	19
주의사항	3	AFib(심방세동) 이란?	19
금기사항	4	혈압에 대해	19
배터리 사용 시 주의사항	5	혈압이란?	19
사용 및 보관 시 주의사항	6	WHO 혈압 분류	19
점검 및 수리 시 주의사항	6	고혈압이란? 이를 관리하는 방법	20
각 부분의 명칭 및 표시	7	가정에서 혈압을 측정하는 이유?	20
표시부	7	혈압 변동	20
기호	8	문제 해결	21
표시부에 나타나는 기호	9	유지 보수	22
혈압계 사용	10	사양	23
배터리 삽입 / 교체 방법	10	EMD 기술 데이터	25
왼쪽 상완에 커프 착용하는 방법	12	배터리식 혈압계	25
정확한 측정 방법	14		
측정	15		
측정 후	15		

고객님께

A&D 사의 혈압계를 구매해 주셔서 감사합니다. 이 제품은 사용이 간편하며 정확한 측정을 위해 설계되었습니다. 본 제품은 “의료기기”입니다. 기기를 처음 사용하기 전에 본 사용설명서를 자세히 읽으십시오.

머리말

이 기기는 13 세 이상 사용자를 대상으로 설계되었으며, 신생아, 유아 또는 임산부의 사용을 권장하지 않습니다.

용도

UA-1100NFC 디지털 혈압계는 가정 환경에서 환자가 수축기 및 이완기 혈압과 맥박수를 측정하는 용도로 사용됩니다. 또한, 불규칙 맥파를 감지하여 추가적인 의료 상담이 필요할 수 있음을 사용자에게 알려줍니다.

입상적 이점

기기의 사용 목적에 따라 정확한 혈압 측정이 가능합니다.

주의사항

- 이 기기는 정밀 부품으로 구성되어 있으므로, 극단적인 온도 변화, 습기, 직사광선, 충격 및 먼지를 피하여 보관 및 사용하십시오.
- 기기 및 커프는 마른 부드러운 천이나 물과 중성 세제로 적신 천으로 닦아 주십시오. 알코올, 벤젠, 신나 등 강한 화학 물질을 사용하여 청소하지 마십시오.
- 커프를 장시간 너무 강하게 접어 보관하지 마십시오. 이는 부품의 수명을 단축시킬 수 있습니다.
- TV, 전자레인지, 휴대전화, X 선 기기 또는 강한 전자장을 발행시키는 기기 근처에서 사용하면 측정값이 왜곡될 수 있습니다.
- 흡 네트워크 장치, 휴대전화, 무선 전화 및 기지국, 위키토키와 같은 무선 통신 기기는 본 기기에 영향을 줄 수 있습니다. 측정 중에는 이러한 기기에서 최소 30cm 이상 떨어져 사용하십시오.
- 기기를 재사용할 때는 기기가 깨끗한 상태인지 확인하십시오.

- 사용이 끝난 장비, 부품 및 배터리는 일반 가정용 폐기물로 처리하지 말고, 해당 지역의 관련 규정에 따라 폐기해야 합니다.
- 기기를 임의로 개조하지 마십시오. 사고 발생 또는 기기 손상의 원인이 될 수 있습니다.
- 혈압을 측정할 때 커프가 팔을 조여 일시적으로 동맥의 혈류를 차단하게 됩니다. 이로 인해 통증, 저림 또는 일시적인 붉은 자국이 나타날 수 있으며, 특히 연속적으로 측정할 경우 이러한 현상이 두드러질 수 있습니다. 하지만 이러한 증상은 시간이 지나면 자연스럽게 사라집니다.
- 지나치게 자주 혈압을 측정하면 혈류에 영향을 미쳐 건강에 해로울 수 있습니다. 반복적으로 사용할 경우 혈액순환에 장시간 영향을 주지 않는지 확인하십시오.
- 유방절제술(유방 절제 수술) 또는 림프절 절제술을 받은 경우, 기기 사용 전에 반드시 의사와 상담하십시오.
- 어린이가 혼자 기기를 사용하지 않도록 하며, 유아의 손이 달을 수 있는 곳에서 사용하지 마십시오. 이는 사고나 기기 손상의 원인이 될 수 있습니다.
- 본 기기에는 작은 부품이 포함되어 있어 유아가 실수로 삼킬 경우 질식 위험이 있을 수 있습니다.
- 배터리가 단락될 경우 고온이 되어 화상을 입을 위험이 있습니다.
- 사용 전에 기기가 주변 환경에 적응할 수 있도록 약 1 시간 동안 두십시오.
- 신생아 및 임산부를 대상으로 한 임상 테스트가 진행되지 않았으므로, 신생아 및 임산부에게 사용하지 마십시오.
- 배터리와 환자를 동시에 만지지 마십시오. 감전의 위험이 있을 수 있습니다.
- 커프를 상완에 감지 않은 상태에서 공기를 주입하지 마십시오.
- 이 제품은 일반 사용자를 위한 의료기기입니다. 건강 상태에 대한 궁금한 사항이나 우려가 있을 경우 의료 전문가와 상담하십시오.
- 본 기기와 관련하여 중대한 사고가 발생한 경우, 제조업체 및 해당 국가의 관련 기관에 보고하십시오.
- 포장이 손상되었거나 의도치 않게 개봉되어 명시된 환경 조건 이외의 환경에 노출된 경우, 사용 전에 정상 작동 여부를 확인하십시오.
- 본 기기는 심장 부정맥을 진단하는 용도가 아닙니다. 혈압 측정 중 환자의 움직임과 관계없이 불규칙 맥파(IHB) 표시가 자주 나타날 경우, 추가적인 의료 상담이 필요할 수 있습니다.

금기사항

다음은 기기의 올바른 사용을 위한 주의 사항입니다.

- 다른 의료 장비가 부착된 팔에는 커프를 감지 마십시오. 장비가 정상적으로 작동하지 않을 수 있습니다.
- 팔의 혈액순환 장애가 심한 경우, 의료 문제를 피하기 위해 기기 사용 전에 의사와 상담하십시오.

- 측정 결과를 스스로 진단하거나 자가 치료를 시작하지 마십시오. 반드시 의사의 평가를 받아 치료 방법을 결정하십시오.
- 상처가 치유되지 않은 팔에는 커프를 감지 마십시오.
- 정맥 주사 또는 수혈을 받고 있는 팔에는 커프를 감지 마십시오. 부상이나 사고의 원인이 될 수 있습니다.
- 마취 가스와 같은 인화성 가스가 존재하는 환경에서 기기를 사용하지 마십시오. 폭발 위험이 있습니다.
- 고압 산소 챔버나 산소 텐트 등 고농도의 산소 환경에서는 기기를 사용하지 마십시오. 화재 또는 폭발 위험이 있습니다.
- 의료 기기를 사용 중인 동안에는 유지보수 및 점검을 하지 마십시오.
- 본 기기를 본래의 목적 이외의 용도로 사용하지 마십시오.
- 기기를 떨어뜨리거나 심하게 훼들지 마십시오.
- 강한 정전기 및 전자파 발생원 근처에서 사용하지 마십시오.
- 휴대전화 등 통신 기기와는 최소 30cm 이상 떨어진 상태에서 측정하십시오.
- 혈압 측정 중에는 전화를 사용하지 마십시오.
- 젖은 손으로 조작하지 마십시오.
- 기기를 다른 장비와 함께 사용하지 마십시오.
- 기기를 분해, 수리 또는 개조하지 마십시오.
- 심박 조율기 또는 기타 삽입형 의료기기를 사용하는 경우, 의사와 상담 후 기기를 사용하고 문제가 없는지 확인하십시오.
- 본 설명서를 충분히 읽고 기기의 특성을 이해한 후 사용하십시오.
- 압력이 300mmHg를 초과할 가능성이 있는 경우, 즉시 측정을 중단하십시오.
- 말초 순환 장애가 있거나 부정맥이 있는 경우, 림프절 또는 유방 절제 수술을 받은 경우, 혈관 내 삽입 치료를 받았거나 동정맥루(Arteriovenous Shunt) 시술을 받은 경우, 반드시 의사의 지시에 따라 기기를 사용하십시오.

배터리 사용 시 주의사항

- 반드시 LR03(AAA 사이즈) 알카라인 배터리 3 개만 사용하십시오.
- 새 배터리와 오래된 배터리, 다른 종류의 배터리를 혼합하여 사용하지 마십시오.
- 배터리 액이 눈에 들어간 경우 즉시 충분한 물로 씻어내고 반드시 의사와 상담하십시오.
- 배터리 액이 피부나 옷에 묻었을 경우, 즉시 충분한 물로 씻어내십시오.
- 배터리는 항상 동시에 새 배터리로 교체하십시오.

- 사용이 끝난 배터리는 해당 지역의 규정에 따라 적절히 폐기하십시오.

사용 및 보관 시 주의사항

- 기기는 기울어짐, 진동, 충격(운송 포함)이 없는 안정적인 장소에 보관하십시오.
- 장기간 사용하거나 기기 오작동이 발생할 경우, 기기의 온도가 상승할 수 있습니다. 이상이 발생하면 즉시 사용을 중단하여 화상을 방지하십시오.

점검 및 수리 시 주의사항

- 오류가 발생한 경우 즉시 사용을 중단하고, 수리를 요청하기 위해 판매점에 문의하십시오.

각 부분의 명칭 및 표시

표시부

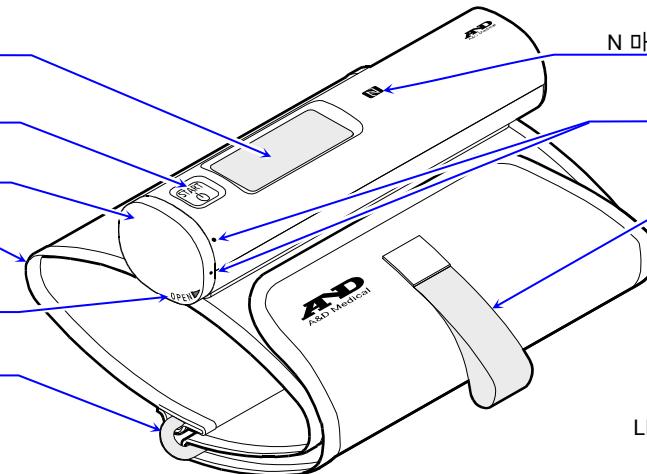
START Ⓛ 버튼

배터리 커버

커프

개폐 방향 가이드

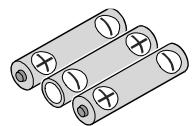
커프 링



N 마크 (근거리 무선 통신, NFC)

배터리 커버 개폐 표시

보관용 스트랩



LR03 (AAA) 알카라인 배터리

표시부

이완기 혈압

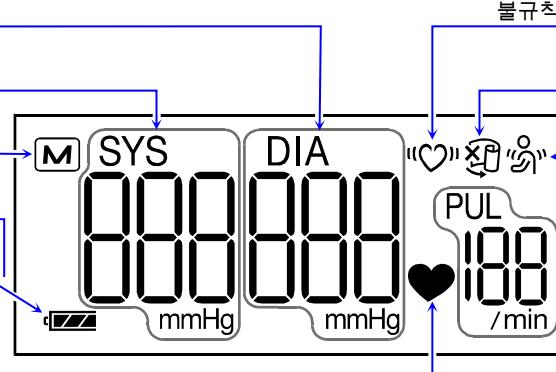
수축기 혈압

메모리 표시

배터리 표시

 (LOW BATTERY 표시)

하트마크



불규칙 맥파/심박세동(IHB/AFib) 표시

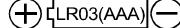
커프핏 에러 표시

움직임 에러 표시

맥박수

기호

기기, 커프 및 포장에 인쇄된 기호와 그 의미

기호	기능 및 의미
START 	START ⏹ 버튼을 눌러 기기를 켭니다. START ⏹ 버튼을 눌러 측정 중 대기 모드로 전환합니다.
 (+) LR03(AAA) (-)	배터리 장착 방법 안내
	배터리 양극(+) 단자 / 배터리 음극(-) 단자 표시
 OPEN ▶	배터리 커버 개폐 가이드
	미국 및 기타 국가에서 NFC(근거리 무선 통신) 포럼의 상표 또는 등록 상표
●	배터리 커버를 열고 닫을 때 점을 맞추세요
---	직류(DC) 표시
	Type BF 적용 부품 (커프와 튜브는 전기적 쇼크를 예방하도록 설계)
	제조사
IP	국제 보호 등급
	WEEE(전기·전자 폐기물) 라벨, 폐기물 처리지침
GTIN	국제거래단품식별코드
SN	일련번호
	사용 설명서를 참조하십시오
LOT	로트 번호
	건조한 상태로 보관
	온도 제한
	습도 제한
	대기압 제한

표시부에 나타나는 기호

기호	기능 및 의미	권장 조치
SYS	최고 혈압/수축기 혈압 mmHg	_____
DIA	최저 혈압/이완기 혈압 mmHg	_____
PUL	분당 맥박 수	_____
	측정이 진행 중일 때 표시됩니다. 맥박이 감지될 때 깜빡입니다..	측정이 진행 중입니다. 가능한 한 움직이지 마십시오.
	불규칙 맥파(IHB)/심박세동(AFib) 기호가 감지될 때 표시됩니다. 미세한 진동(떨림 또는 흔들림)에도 표시될 수 있습니다.	커프를 올바르게 착용한 후 다시 측정하십시오. "Heart with brackets" 해당 기호가 계속 나타나면 의사와 상담할 것을 권장합니다.
	신체 또는 팔의 움직임이 감지될 때 표시됩니다.	측정값이 올바르지 않을 수 있습니다. 다시 측정을 시도하십시오. 측정 중에는 움직이지 마십시오.
	측정 중 커프가 느슨하게 감긴 경우 표시됩니다.	측정값이 올바르지 않을 수 있습니다. 커프를 올바르게 착용한 후 다시 측정하십시오.
	메모리에 저장된 이전 측정값을 나타냅니다.	_____
	배터리 완전 충전 측정 중 배터리 전원 표시	_____
	배터리 부족 배터리가 부족하면 깜빡이며 표시됩니다.	배터리 표시가 깜빡일 경우, 모든 배터리를 새 배터리로 교체하십시오.

기호	기능 및 의미	권장 조치
Err	측정 중 움직임으로 인해 혈압이 불안정합니다.	다시 측정하십시오. 측정 중에는 최대한 움직이지 마십시오.
	수축기 및 이완기 혈압 값이 서로 10 mmHg 이내로 가깝습니다.	
Err [UF]	공기 주입 중 압력 값이 증가하지 않습니다. 커프가 올바르게 착용되지 않았습니다.	커프를 올바르게 착용한 후 다시 측정하십시오.
E	맥박 표시 오류 맥박이 올바르게 감지되지 않습니다.	
Err E	기기 내부 오류가 발생하였습니다.	배터리를 제거한 후 START Ⓛ 버튼을 누르고, 다시 배터리를 장착하십시오. 오류가 지속되면 판매점에 문의하십시오.
Err 9		
NFC	NFC(근거리 무선 통신) 진행 중	—————

혈압계 사용

배터리 삽입 / 교체 방법

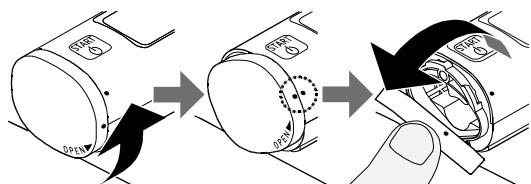
- 배터리를 제거하면 기기에 저장된 마지막 데이터가 삭제됩니다.
- 배터리 슬롯에 표시된 방향대로 배터리를 삽입하십시오. 배터리를 올바르게 삽입하지 않으면 기기가 작동하지 않습니다.
- 디스플레이에  (배터리 부족 기호)가 깜빡이면 모든 배터리를 새 배터리로 교체하십시오. 오래된 배터리와 새 배터리를 혼합하여 사용하지 마십시오. 이는 배터리 수명을 단축시키거나 기기 오작동을 유발할 수 있습니다. 기기가 꺼진 후 몇 초간 기다린 후 배터리를 교체하십시오.
- 배터리를 교체한 후에도  (배터리 부족 기호)가 계속 나타나면 혈압을 한 번 측정해 보십시오. 기기가 새 배터리를 인식할 수 있습니다.
- 배터리가 완전히 방전되면  (배터리 부족 기호)가 표시되지 않습니다.

- 배터리 수명은 주변 온도에 따라 달라지며, 저온 환경에서는 더 빨리 소모될 수 있습니다. 일반적으로 새로운 LR03(AAA) 배터리 3 개를 사용하면 하루 한 번 측정 시 약 1 년간 사용 가능합니다.
- 지정된 배터리만 사용하십시오. 기기와 함께 제공된 배터리는 테스트용이며, 수명이 짧을 수 있습니다.
- 오랫동안 기기를 사용하지 않을 경우 배터리를 제거하십시오. 배터리가 누액을 발생시켜 기기 작동에 문제가 생길 수 있습니다.

1. 배터리 커버를 제거하십시오.

배터리 커버를 반시계 방향으로 돌려 (개폐 방향 가이드 기호: OPEN▼) 배터리 커버 개폐 표시의 점이 일치할 때까지 회전하십시오.

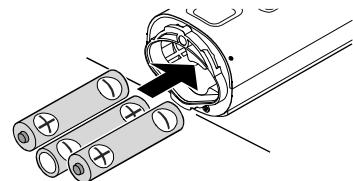
배터리 커버 아래의 고리를 기울여 해제한 후, 커버를 들어 올리십시오.



2. 새 배터리를 삽입하십시오.

LR03 (AAA) 배터리만 사용하십시오.

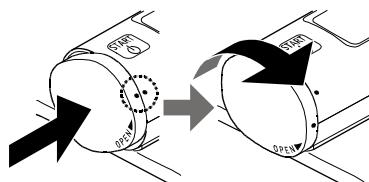
사용한 배터리를 제거한 후, 극성(+) 및 (-)을 올바르게 맞춰 배터리 슬롯에 새 배터리를 삽입하십시오.



3. 배터리 커버를 닫으십시오.

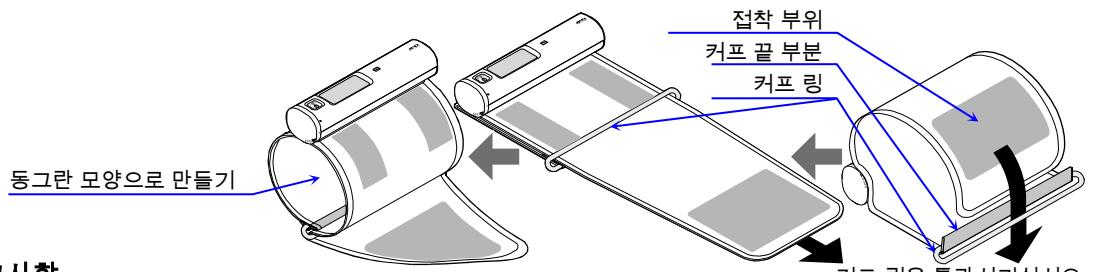
점을 맞춘 후 배터리 커버를 장착하십시오.

배터리 커버를 누른 상태에서 시계 방향으로 돌려 잠그십시오.



왼쪽 상완에 커프 착용하는 방법

1. 커프를 동그란 모양으로 만드십시오.



참고사항

동그란 모양을 만드는 방법.

커프가 커프 링을 통과하지 않은 상태라면 접착 부위가 바깥쪽을 향하도록 한 후 커프 링에 통과시키십시오.

2. 팔을 커프에 통과시키십시오.

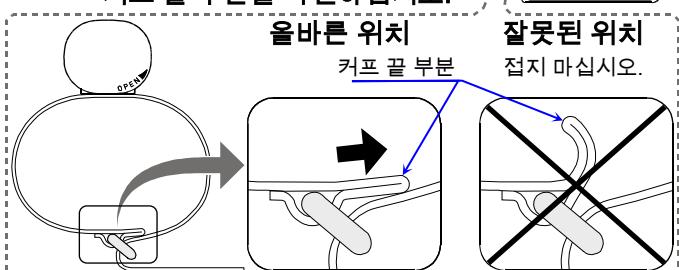
팔을 뻗은 상태에서, 커프 튜브를 통과시켜 혈압계 본체가 손바닥 위쪽에 위치하도록 하십시오.



참고사항

커프를 감을 때 끝 부분을 접으면, 피부가 커프 링과 커프 사이에 끼일 수 있습니다.

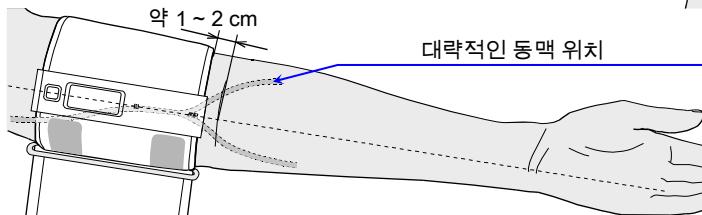
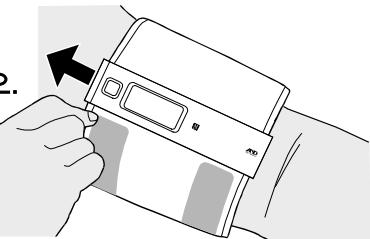
커프를 감은 후 커프 링 안쪽에 피부나 옷이 보이면, 커프를 다시 감아 올바르게 착용하십시오.



3. 커프를 팔 위쪽(상완)까지 올리십시오.

4. 손바닥을 위로 향하게 하십시오. 커프의 위치를 조정하십시오.

손바닥을 위로 향하게 하고, 커프를 팔꿈치에서 약 1~2cm 위에 위치하도록 하십시오. 커프를 손가락 네 번째(약지)의 연장선상에 놓으십시오.



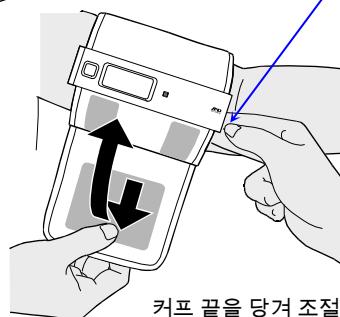
5. 커프를 감으십시오.

손가락 두 개가 들어갈 정도의 여유를 두고, 커프 끝을 부드럽게 당기면서 감으십시오.

참고사항

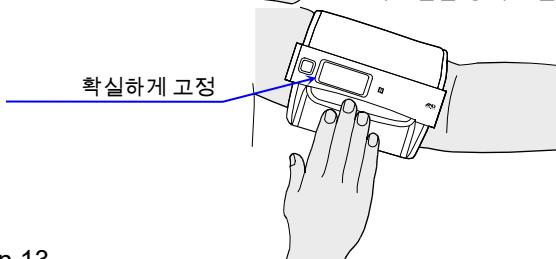
커프를 너무 꽉 조이지 마십시오.

보관용 스트랩이므로 강하게 당기지 마십시오.



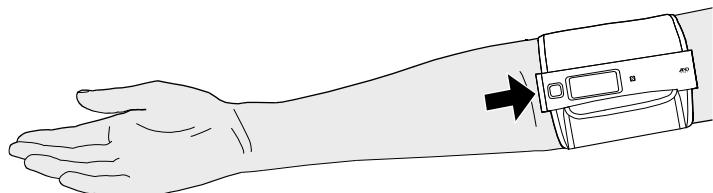
6. 접착면을 이용해 커프를 고정하십시오.

커프 표면을 눌러 단단히 고정하십시오.



오른팔에 커프를 감고 싶다면...

”왼쪽 상완에 커프 착용하는 방법”과 동일한 방법으로 오른팔에도 커프를 감을 수 있습니다.



정확한 측정 방법

정확한 측정을 위한 주의 사항

- 커프는 반드시 피부에 직접 밀착하여 착용하십시오. 옷 위에 착용하면 약한 맥박이 감지되어 측정 오류가 발생할 수 있습니다.
- 편안한 자세로 의자에 앉으십시오. 다리를 꼬지 말고, 발을 바닥에 둔 상태에서 등을 곧게 펴십시오.
- 팔을 테이블 위에 올리고, 손바닥이 위를 향하도록 하며, 커프가 심장 높이에 오도록 하십시오.
- 측정 전 5~10 분간 안정된 상태를 유지하십시오. 감정적인 스트레스(흥분, 우울 등)는 혈압을 일시적으로 상승 또는 하락시킬 수 있으며, 맥박이 정상보다 빨라질 수 있습니다.
- 개인의 혈압은 항상 변화하며, 활동 상태나 섭취한 음식에 따라 달라집니다. 특히, 음료(커피, 알코올 등)는 혈압에 강하고 빠른 영향을 미칠 수 있습니다.
- 이 기기는 심장 박동을 기반으로 혈압을 측정합니다. 맥박이 약하거나 불규칙한 경우, 혈압 측정이 어려울 수 있습니다.
- 측정 중에는 조용히 하고 움직이지 마십시오.
- 기기가 이상 상태를 감지하면 측정을 중단하고 오류 기호를 표시합니다.
- 운동 또는 목욕 직후에는 혈압을 측정하지 마십시오. 최소 20~30 분 휴식한 후 측정하십시오.
- 가능하면 매일 같은 시간에 혈압을 측정하십시오.
- 이 혈압계는 13 세 이상 사용자를 대상으로 합니다.
- 기기의 성능은 과도한 실내 온도, 습도, 직사광선, 고도(해발 높이) 등의 영향을 받을 수 있습니다. 사용 환경의 온도 및 습도 조건을 준수하여 기기를 사용하십시오.

- 같은 사람을 연속 측정할 경우, 최소 3 분 간격을 두고 측정하십시오.

측정

- 측정 중 팔이 조이는 느낌이 드는 것은 정상적인 현상입니다.

측정 후

- 기기는 약 3 분 후 자동으로 꺼집니다. (자동 전원 차단 기능)
- 기록을 저장하려면 통신 기기를  마크 위에 올려놓으십시오.
- 기기는 약 1 분 후 자동으로 꺼집니다.(자동 전원 차단 기능)
- 즉시 전원을 끄려면 **START** 버튼을 누르십시오.

측정

혈압 측정하기

1. 커프를 올바르게 착용하십시오.

자세한 방법은 "왼쪽 상완에 커프 착용하는 방법" 섹션을 참고하십시오.

2. 올바른 자세로 앉으십시오.

자세한 방법은 "정확한 측정 방법" 섹션을 참고하십시오.

3. 팔을 테이블 위에 놓고 손바닥을 위로 향하게 하십시오.

4. 심장 높이에 맞춰 조정하십시오.

커프의 중앙 높이가 심장과 동일한 높이가 되도록 조정하십시오.

테이블과 의자의 높이 조절, 수건이나 쿠션을 이용한 높이 조정, 팔의 각도를 조절하여 조정할 수 있습니다.

5. **START** 버튼을 누르십시오.

기기가 켜진 후 마지막 측정 데이터가 3 초간 표시됩니다. 저장된

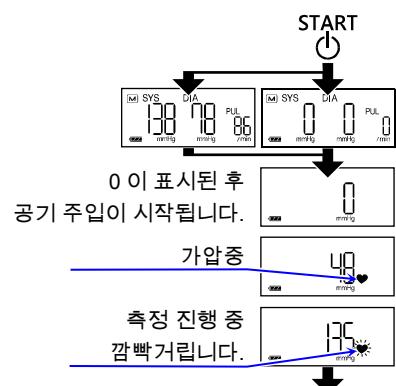
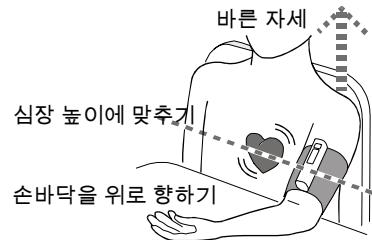
데이터가 없는 경우, "—" 표시됩니다. 측정을 중단하려면

START 버튼을 다시 누르십시오.

6. 커프가 공기 주입 및 가압을 시작합니다..

참고사항

- 맥박이 감지되는 동안  기호가 깜빡입니다..
- 가압 중 커프가 느슨하게 감겨 있는 경우  기호가 깜빡이거나 표시될 수 있으며, 측정값이 정확하지 않을 수 있습니다. 커프를 올바르게 착용한 후 다시 측정하십시오.
- 가압 중 신체 또는 손의 움직임이 감지된 경우  기호가 깜빡이거나 표시될 수 있으며, 측정값이 정확하지 않을 수 있습니다. 측정 중에는 움직이지 않고 조용히 유지한 후 다시 측정하십시오.



7. 측정 결과 확인.

측정이 완료되면 수축기 혈압, 이완기 혈압, 맥박 수가 표시됩니다. 커프 안의 잔여 공기는 자동으로 배출되며, 완전히 감압됩니다.

이완기 혈압

수축기 혈압

맥박수



8. 표시 위에 통신 기기를 올려 놓습니다.

필요한 경우, NFC 기능을 사용하여 측정 데이터를 스마트폰이나 태블릿에 저장할 수 있습니다.
NFC 기능에 대한 자세한 내용은 "NFC 통신 기능" 항목을 참조해 주십시오.

9. 전원 고기.

기기의 전원을 끄려면 **START** 버튼을 누르십시오.



자동 전원 차단 기능 :

- 기기를 약 3 분간 조작하지 않으면 자동으로 전원이 꺼집니다.
- 통신이 종료된 후 약 1 분 후에도 자동으로 전원이 꺼집니다.

NFC 통신 기능

NFC-기능이 탑재된 스마트폰 또는 태블릿을 사용할 경우 측정 데이터를 읽을 수 있습니다.

참고

- 통신 방법에 대해서는 사용자의 스마트폰 또는 태블릿의 취급 설명서를 참조하십시오.

NFC 어플리케이션 다운로드 및 설치

이 혈압계와 통신하려면 스마트폰 또는 태블릿에 "A&D Connect Healthcare" 어플리케이션을 다운로드 및 설치하십시오.

혈압 측정 및 확인

1. 어플리케이션을 실행합니다.

스마트폰 또는 태블릿에서 “A&D Connect Healthcare”를 실행합니다.
어플리케이션에 표시되는 지시에 따라 진행하십시오.

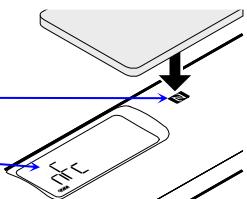
측정 결과



2. 혈압을 측정합니다..

측정 결과가 표시되면, NFC 통신은 3 분 동안만 실행할 수 있습니다.

통신 장비
예시



3. 통신 도구를 NFC 마크 위에 가까이 접촉합니다.

스마트폰 또는 태블릿을 NFC 마크 위에 올려 기기와 통신을 시작하고
NFC 마크가 화면에 표시될 때까지 해당 위치를 유지합니다.

참고

- 스마트폰 또는 태블릿의 NFC 통신 영역을 확인합니다.
- 스마트폰 또는 태블릿의 NFC 통신 영역은 기기마다 다르므로 개별적으로 확인하십시오. 기기에 케이스가 장착된 경우, NFC 통신이 제대로 이루어지지 않을 수 있습니다. 이 경우, 케이스를 제거한 후 NFC 마크 위에 올려 놓으십시오.

4. 통신 화면을 확인합니다..

측정 결과



통신 중



5. 어플리케이션을 확인합니다.

NFC 통신이 정상적으로 완료되면, 측정 데이터가 간이 메모리에 저장됩니다.
측정 데이터가 저장되지 않은 경우, 기기를 다시 NFC 마크 위에 올려 놓으십시오.

측정 결과

자동 전원 차단 기능:

- 측정 결과가 표시된 후 약 3 분이 지나면 기기가 자동으로 전원이 꺼집니다. NFC 마크 위에 기기를 올리는 동작은 결과 표시 후 3 분 이내에 수행하십시오.
- 통신이 완료된 후 약 1 분 후에도 기기는 자동으로 전원이 꺼집니다.

IHB / AFib 표시란?

측정 중 불규칙한 맥박 리듬이 감지되면, 측정값과 함께 "♡" IHB/AFib 기호가 화면에 표시됩니다. (Irregular heartbeat= 불규칙 맥파 / Atrial fibrillation=심방세동))

참고

"♡" IHB/AFib 기호가 자주 표시될 경우, 의사와 상담하시기 바랍니다.

AFib(심방세동) 이란?

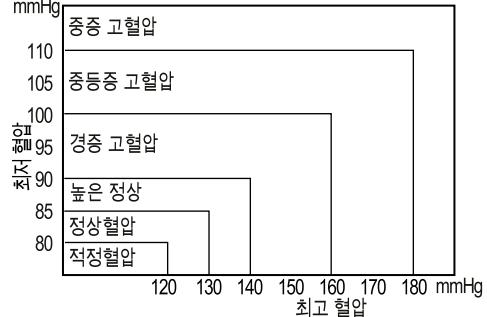
심장은 전기 신호에 의해 수축하며, 혈액을 온몸으로 보냅니다. AFib (심방세동)은 심방의 전기 신호가 혼란스러워지면서 맥박 간격에 이상이 생기는 상태입니다. AFib 가 발생하면 심장 내에 혈액이 정체되어 혈전이 생기기 쉬우며, 이는 뇌졸중이나 심근경색의 원인이 될 수 있습니다..

혈압에 대해

혈압이란?

혈압은 혈액이 동맥 벽에 가하는 압력을 말합니다. 수축기 혈압은 심장이 수축할 때 발생하며, 이완기 혈압은 심장이 이완할 때 발생합니다. 혈압은 mmHg(밀리미터 수은주) 단위로 측정됩니다. 사람의 본래 혈압은 '기초 혈압'이라고 하며, 이는 아침에 일어나서 안정을 취한 상태에서 식사 전에 측정한 혈압을 의미합니다.

자료출처:WHO 고혈압 저널 1999, Vol 17 No.2



WHO 혈압 분류

연령에 관계없이 고혈압을 판단하기 위한 기준은 세계보건기구(WHO)에 의해 설정되어 있으며, 이는 표에 나타나 있습니다.

고혈압이란? 이를 관리하는 방법

고혈압은 비정상적으로 높은 동맥 혈압을 말하며, 치료하지 않고 방치할 경우 뇌출증이나 심근경색 등 여러 건강 문제를 일으킬 수 있습니다. 고혈압은 생활 습관 개선, 스트레스 회피, 그리고 의사의 지도 아래 약물 치료를 통해 관리할 수 있습니다. 고혈압을 예방하거나 조절하기 위해서는 다음과 같은 생활 습관이 중요합니다.:

- 금연하기
- 규칙적인 운동
- 염분과 지방 섭취 줄이기
- 정기적인 건강 검진 받기
- 적정 체중 유지하기

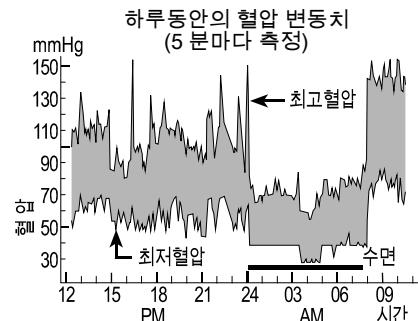
가정에서 혈압을 측정하는 이유?

병원이나 의원에서 측정한 혈압은 긴장감으로 인해 가정에서 측정했을 때보다 25~30mmHg 높게 나타날 수 있습니다. 가정에서 혈압을 측정하면 외부 요인의 영향을 줄일 수 있으며, 병원 측정값을 보완하고 보다 정확하고 전체적인 혈압 기록을 제공할 수 있습니다.

혈압 변동

개인의 혈압은 하루 중 또는 계절에 따라 크게 변동할 수 있습니다. 하루 동안의 다양한 조건에 따라 30~50mmHg 까지 차이가 날 수 있으며, 고혈압 환자의 경우 이러한 변화가 더욱 뚜렷하게 나타납니다. 일반적으로 활동 중에는 혈압이 상승하고, 수면 중에는 가장 낮은 수준으로 떨어집니다. 따라서 한 번의 측정 결과에 지나치게 걱정할 필요는 없습니다.

자신의 정상 혈압을 파악하려면, 매일 같은 시간에 이 매뉴얼에 설명된 방법에 따라 혈압을 측정하세요. 정기적으로 측정하면 보다 포괄적인 혈압 기록을 얻을 수 있습니다. 혈압을 기록할 때는 반드시 날짜와 시간을 함께 적어두세요. 측정한 혈압 수치는 반드시 의사와 상담하는 것이 좋습니다.



문제 해결

문제	원인이 될 수 있는 요소	해결방법
전원이 켜져 있음에도 화면에 아무 것도 나타나지 않음	배터리 방전	모든 배터리를 새 배터리로 교체
	배터리 단자가 올바른 위치에 있지 않음	배터리 칸에 표시된 대로 음극(-)과 양극(+)을 맞춰서 다시 설치
커프가 팽창하지 않음	배터리 잔량 부족. █ 표시가 깜빡임. 배터리가 완전히 방전되면 해당 표시가 나타나지 않음	모든 배터리를 새 배터리로 교체
기기가 측정을 하지 않거나, 측정값이 너무 높거나 낮게 나타남.	커프가 제대로 착용되지 않음.	커프를 올바르게 착용.
	측정 중 움직임이 감지됨.	측정 시에는 가능한 한 조용하고 움직임 없이 유지
	커프 위치가 올바르지 않음.	편안하게 앉아 팔을 탁자 위에 놓고, 손바닥이 위를 향하게 하며 커프가 심장과 같은 높이에 오도록 함.
	_____	맥박이 매우 약하거나 불규칙한 경우, 기기가 혈압을 정확하게 측정하는 데 어려움이 있을 수 있습니다.
기타	측정값이 병원이나 의원에서 측정한 값과 다름	“가정에서 혈압을 측정하는 이유?” 항목 참조
	_____	배터리를 제거한 후 올바르게 다시 넣고 측정을 시도.

주의

위의 방법으로 문제가 해결되지 않을 경우, 반드시 정식 판매처에 문의하시기 바랍니다. 제품을 임의로 분해하거나 수리하지 마십시오. 이러한 경우, 보증이 무효가 될 수 있습니다.

유지 보수

제품을 임의로 분해하지 마십시오. 이 기기는 정밀한 전자 부품과 복잡한 공기 압력 장치를 사용하고 있어, 분해 시 손상될 수 있습니다. 문제 해결 안내에 따라도 문제가 해결되지 않을 경우, 구입처나 A&D 서비스 센터에 수리를 의뢰해 주시기 바랍니다. A&D 서비스 센터는 정식 판매처에 기술 정보, 부품, 대체 기기를 제공합니다. 이 제품은 장기간 사용할 수 있도록 설계 및 제조되었지만, 정상 작동 및 정확성을 유지하기 위해 2년에 한 번 정도 점검을 받는 것이 권장됩니다. 정기 점검 및 유지보수는 지역 정식 판매처 또는 A&D 에 문의해 주시기 바랍니다.

사양

모델명	UA-1100NFC
측정 방식	오실로메트릭 방식
측정 범위	압력: 0 ~ 299 mmHg 수축기 혈압: 60 ~ 279 mmHg 이완기 혈압: 40 ~ 200 mmHg 맥박: 40 ~ 180 회/분
측정 정확도	압력: ± 3 mmHg 맥박: ± 5 %
전원	3 x 1.5V 알카라인 건전지 (LR03 또는 AAA)
측정 가능 횟수	약. 400 회 LR03 (알카라인 건전지 기준), 실온 23°C, 압력 170 mmHg 조건.
기기 분류	내부 전원 ME 장비 (연속 작동 모드)
임상 시험	ISO 81060-2:2018+A1:2020 기준에 따라 수행 임상 검증 연구에서는 이완기 혈압 측정을 위해 85 명을 대상으로 K5 방식을 사용함.
전자기기 표준 (EMD)	IEC 60601-1-2: 2014+A1: 2020
무선 통신	NFC-V
작동 조건	지원 데이터 : 수축기 혈압, 이완기 혈압, 맥박수 +10 to +40 °C / 15 to 85 %RH / 800 to 1060 hPa
보관 및 운송 환경 조건	-20 to +60 °C / 10 to 95 %RH / 700 to 1060 hPa
착용 부위 허용 온도	48 °C 또는 lower
제품 크기	약 36[W] x 144[H] x 31[D]mm
중량	약 240 g, 배터리 제외
접촉 부위	BF 형 커프
사용 수명	약 4.5 년 (하루 6 회 사용 또는 10,000 회 사용 기준)
구성품 *1	혈압계 본체 1 대, 사용 설명서 2 부, 퀵 가이드 1 부, 보증서 1 부, 건전지 3 개
방수/방진 등급	IP22

*1: 의료기기가 안전하게 그리고 의도한 대로 작동할 수 있도록 모든 구성품이 포함되어 있는지 확인하십시오..

참고 사항

제품 사양은 개선을 위해 사전 예고 없이 변경될 수 있습니다.

IP 등급은 IEC 60529 규격에 따라 인클로저(외함)가 제공하는 보호 수준을 나타냅니다. 이 제품은 지름 12mm 이상의 고형 물질(예: 손가락 등)에 대해 보호 기능을 가지며, 기기를 15 도 이내로 기울였을 때 낙수(떨어지는 물)로부터도 보호할 수 있습니다.

EMD 기술 데이터

배터리식 혈압계

의료용 전기장비는 전자기장 간섭(EMD)에 대해 특별한 주의가 필요하며, 아래에 제공된 EMD 관련 정보에 따라 설치 및 사용되어야 합니다.

휴대전화 등 이동형 및 휴대형 RF(고주파) 통신기기는 의료용 전기장비에 영향을 줄 수 있습니다.

지정되지 않은 액세서리나 케이블을 사용할 경우, 장비의 전자파 방출이 증가하거나 전자기 간섭에 대한 내성이 저하될 수 있습니다.

Table 1 – 방출 한계(Emission Limits) -

현상(Phenomenon)	적합 기준(Compliance)
전도 및 복사 전자파 방출 Conducted and radiated RF emission	CISPR11 Group 1, Class B

Table 2 - 내성 시험 수준: 차폐 포트(Immunity Test Levels : Enclosed Port) -

현상(Phenomenon)	적합 기준(Compliance)
정전기 방전 Electrostatic discharge	IEC 61000-4-2 ±8 kV 접촉 방식(contact) ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV air
방사된 RF 전자기장 Radiated RF EM fields	IEC 61000-4-3 10 V/m 80 MHz - 2.7 GHz 1 kHz에서 80 % AM
무선 통신기기 근접 RF 필드 Proximity fields from RF wireless communications equipment	IEC 61000-4-3 표 3 참조
정격 전원 주파수 자기장 Rated power frequency magnetic fields	IEC 61000-4-8 30 A/m 50 Hz/60 Hz
근접 자기장 Proximity magnetic fields	IEC 61000-4-39 표 4 참조

Table 3**- 무선 통신 장비에 대한 포트 내성 시험 사양 -****- Test Specifications for Enclosure Port Immunity to RF Wireless Communications Equipment -**

시험 주파수 Test frequency (MHz)	대역 Band (MHz)	서비스 Service	변조 방식 Modulation	내성 시험 수준 Immunity test level (V/m)
385	380 - 390	TETRA 400	펄스 변조 18 Hz	27
450	430 - 470	GMRS 460 FRS 460	FM ± 5 kHz deviation 1 kHz sine	28
710				
745	704 - 787	LTE Band 13,17	펄스 변조 217 Hz	9
780				
810	800 - 960	GSM 800/900 TETRA 800 iDEN 820 CDMA 850 LTE Band 5	펄스 변조 18 Hz	28
870				
930				
1720				
1845	1700 - 1990	GSM 1800 CDMA 1900 GSM 1900 DECT LTE Band 1,3,4,25 UMTS	펄스 변조 217 Hz	28
1970				
2450	2400 - 2570	Bluetooth WLAN 802.11 b/g/n RFID 2450 LTE Band 7	펄스 변조 217 Hz	28
5240	5100 - 5800	WLAN 802.11 a/n	펄스 변조 217 Hz	9
5500				
5785				

Table 4 - 근접 자기장에 대한 포트 내성 시험 사양 -

- Test Specifications for Enclosure Port Immunity to Proximity Magnetic Field -

시험 주파수 Test frequency (MHz)	변조 방식 Modulation	내성 시험 수준 Immunity test level (A/m)
30 kHz	CW	8
134.2kHz	펄스 변조	2.1 kHz
13.56MHz	펄스 변조	50 kHz



A&D Company, Limited

1-243 Asahi, Kitamoto-shi, Saitama-ken 364-8585 Japan

Telephone: [81] (48) 593-1111

Fax: [81] (48) 593-1119

A&D KOREA Limited 한국에이.엔.디(주)

서울특별시 영등포구 국제금융로 6길 33(여의도동) 맨하탄빌딩 817 우편번호 07331

(817, Manhattan Bldg., 33, Gukjegeumyung-ro 6-gil, Youngdeungpo-gu, Seoul, 07331 South Korea)

전화:[82] (2)780-4101 팩스: [82](2)782-4264

A&D INSTRUMENTS LIMITED

Unit 24/26 Blacklands Way, Abingdon Business Park, Abingdon, Oxfordshire, OX14 1DY, United Kingdom

Telephone: [44] (1235) 550420

Fax: [44] (1235) 550485

A&D ENGINEERING, INC.

4622 Runway Boulevard, Ann Arbor, MI 48108 USA

Telephone: [1] (888) 726-9966

A&D AUSTRALASIA PTY LTD

32 Dew Street, Thebarton, South Australia 5031, AUSTRALIA

Telephone: [61] (8) 8301-8100

Fax: [61] (8) 8352-7409

ООО A&D RUS

Почтовый адрес:121357, Российская Федерация, г.Москва, ул. Верейская, дом 17

(121357, Russian Federation, Moscow, Vereyskaya Street 17)

тел.: [7] (495) 937-33-44

ООО "ЭЙ энд ДИ РУС"

факс: [7] (495) 937-55-66

A&D Technology Trading(Shanghai) Co. Ltd

中国 上海市浦东新区 浦东南路855号 世界广场 32楼CD座 邮编200120

(32CD, World Plaza, No.855 South Pudong Road, Pudong New Area, Shanghai, China 200120)

电话: [86] (21) 3393-2340

爱安德技研贸易(上海)有限公司

传真: [86] (21) 3393-2347