

AND

A&D Medical

Digital Blood Pressure Monitor

Model UA-1200BLE

Instruction Manual
Original

English

Manuel d'instructions
Traduction

Français

Manual de Instrucciones
Traducción

Español

Manuale di Istruzioni
Traduzione

Italiano

Bedienungsanleitung
Übersetzung

Deutsch

使用手冊
翻譯

中文

دليل الإرشادات
الترجمة

العربية

1WMPD4004481A
Issued Date:18 June 2025

Table des matières

Chers clients	2
Remarques préliminaires	2
Objectif visé	2
Mises en garde	3
Identification des pièces	6
Contenu	6
Symboles.....	7
Utilisation du moniteur.....	10
Mesures	16
Qu'est-ce que l'indicateur IHB ?.....	20
Qu'est-ce que l'IHB ?	20
Indicateur de classification de l'OMS	20
À propos de la pression artérielle	21
Réglages dans l'application	23
Réglage sur le moniteur	24
Dépannage.....	25
Maintenance.....	26
Caractéristiques techniques.....	26

Chers clients

Nous vous remercions d'avoir acheté un tensiomètre A&D à la pointe de la technologie. Conçu pour être simple à utiliser et précis, ce moniteur facilitera votre mesure quotidienne de la pression artérielle.

Nous vous recommandons de lire attentivement ce manuel avant d'utiliser l'appareil pour la première fois.

La marque et les logos *Bluetooth*® sont des marques déposées détenues par Bluetooth SIG, Inc. et A&D les utilise sous licence. Les autres marques commerciales et noms commerciaux sont détenues par leurs propriétaires respectifs.

Remarques préliminaires

- ❑ A&D Company, Limited déclare par la présente que le type d'équipement radio UA-1200BLE est conforme à la directive 2014/53/UE. Le texte complet de la déclaration UE est disponible à l'adresse Internet suivante : http://www.aandd.jp/products/manual/manual_medical.html
- ❑ L'appareil est conçu pour être utilisé à partir de 13 ans, pas sur des nouveau-nés ou des nourrissons.
- ❑ Cet appareil répond aux dispositions suivantes.

CE 2797 Réglementation sur les dispositifs médicaux (UE 2017/745)

**UK
CA0086 Conformité britannique évaluée**

Objectif visé

Cet appareil est destiné à être utilisé par les patients à domicile. Il mesure la pression artérielle systolique et diastolique afin de surveiller leur propre pression artérielle et de prévenir l'hypertension.

Les résultats peuvent également être utilisés par les médecins pour diagnostiquer et traiter l'hypertension. En outre, l'appareil affiche la fréquence du pouls calculée à partir des informations sur l'onde de pouls obtenues lors de la mesure de la pression artérielle.

Mises en garde

- ❑ Des composants de précision sont utilisés dans la construction de cet appareil. Les températures extrêmes, l'humidité, la lumière directe du soleil, les chocs et la poussière doivent être évités.
- ❑ Nettoyez l'appareil et le brassard à l'aide d'un chiffon doux et sec ou d'un chiffon humidifié avec de l'eau et un détergent neutre. N'utilisez jamais d'alcool, de benzène, de diluant ou d'autres produits chimiques agressifs pour nettoyer l'appareil ou le brassard.
- ❑ L'appareil et le brassard ne sont pas résistants à l'eau. Empêchez la pluie, la sueur et l'eau de salir l'appareil et le brassard.
- ❑ Les mesures peuvent être faussées si l'appareil est utilisé à proximité de téléviseurs, de fours à micro-ondes, de téléphones portables, de dispositifs de radiographie ou d'autres dispositifs avec des champs électriques puissants.
- ❑ Lors de la réutilisation de l'appareil, assurez-vous de sa propreté.
- ❑ L'équipement, les pièces et les batteries usagés ne sont pas considérés comme des déchets domestiques ordinaires et doivent être éliminés conformément aux réglementations locales applicables.
- ❑ Ne modifiez pas l'appareil. Cela risque de provoquer des accidents ou d'endommager l'appareil.
- ❑ Pour mesurer la pression artérielle, le bras supérieur doit être suffisamment comprimé par le brassard pour arrêter temporairement le débit sanguin dans l'artère. Cela peut causer une douleur, un engourdissement ou une marque rouge temporaire sur le bras supérieur. Cela se produit en particulier lorsque la mesure est répétée successivement.
La douleur, l'engourdissement ou les marques rouges disparaissent avec le temps.
- ❑ Si vous ressentez une forte douleur pendant la mesure, veuillez retirer le brassard.
- ❑ La mesure trop fréquente de la pression artérielle peut être néfaste en raison de l'interférence avec le débit sanguin.
- ❑ Évitez de plier étroitement le brassard pendant de longues périodes car cela pourrait réduire la durée de vie des composants.
- ❑ Lorsque l'adaptateur CA est utilisé, veillez à ce qu'il puisse être débranché facilement de la prise électrique en cas de besoin.

- ❑ Parfois, la température du brassard peut atteindre 44 °C à une température ambiante de 40 °C. Si vous sentez que le brassard est trop chaud, retirez-le immédiatement.
- ❑ Veillez à ne pas utiliser en même temps un équipement chirurgical haute fréquence.
- ❑ Aucun test clinique n'a été effectué sur les nouveau-nés et les femmes enceintes. N'utilisez pas l'appareil sur des nouveau-nés ou des femmes enceintes.
- ❑ Si vous avez subi une mastectomie, veuillez consulter un médecin avant d'utiliser l'appareil.
- ❑ Ne laissez pas les enfants utiliser eux-mêmes l'appareil et n'utilisez pas l'appareil dans un endroit à portée des nourrissons. Cela risque de provoquer des accidents ou des dommages.
- ❑ L'appareil contient des petites pièces qui constituent un risque d'étouffement en cas d'ingestion accidentelle par des nourrissons.
- ❑ Ne touchez pas les batteries et le patient en même temps. Cela peut entraîner un choc électrique.
- ❑ Les dispositifs de communication sans fil tels que les dispositifs de mise en réseau domestique, les téléphones portables, les téléphones sans fil et leurs stations de base ou les talkies-walkies peuvent affecter ce moniteur de pression artérielle. Par conséquent, une distance minimale de 30 cm doit être respectée entre l'appareil et de tels dispositifs.
- ❑ Débranchez l'adaptateur CA lorsqu'il n'est pas utilisé pendant la mesure.
- ❑ L'utilisation d'accessoires non détaillés dans ce manuel risque de compromettre la sécurité.
- ❑ En cas de court-circuit de la batterie, celle-ci peut devenir chaude et provoquer des brûlures.
- ❑ Laissez l'appareil s'adapter au milieu environnant avant utilisation (environ une heure).
- ❑ Ne gonflez pas le brassard sans l'avoir enveloppé autour du bras.
- ❑ La performance du moniteur de pression artérielle automatique peut être affectée par les températures et l'humidité excessives ou l'altitude.

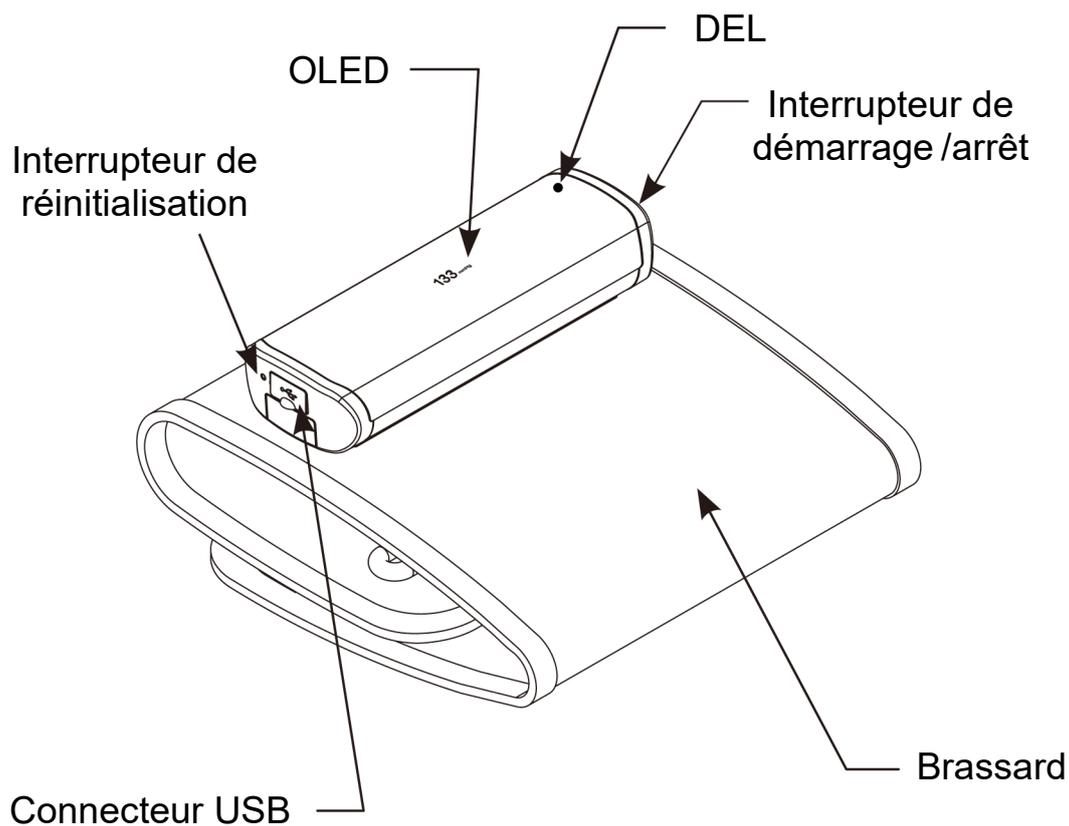
- ❑ Il s'agit d'un dispositif médical destiné à être utilisé par un profane. Veuillez consulter votre prestataire de soins de santé pour toute question ou préoccupation concernant votre état de santé.
- ❑ En cas d'incident grave lié à cet appareil, signalez-le au fabricant et à l'autorité compétente de votre pays.

Contre-indications

Voici quelques précautions pour utiliser l'appareil de manière appropriée.

- ❑ N'appliquez pas le brassard sur un bras supérieur sur lequel un autre dispositif médical est installé. L'appareil risque de ne pas fonctionner correctement.
- ❑ Les personnes présentant une insuffisance circulatoire grave au niveau du bras supérieur doivent consulter un médecin avant d'utiliser l'appareil afin d'éviter les problèmes médicaux.
- ❑ Ne diagnostiquez pas vous-même les résultats de mesure et ne démarrez pas un traitement par vous-même. Consultez toujours votre médecin pour l'évaluation des résultats et le traitement.
- ❑ N'appliquez pas le brassard sur un bras supérieur avec une blessure non cicatrisée.
- ❑ N'appliquez pas le brassard sur un bras supérieur recevant un goutte-à-goutte intraveineux ou une transfusion sanguine. Cela peut provoquer des blessures.
- ❑ N'utilisez pas l'appareil en présence de gaz inflammables tels que des gaz anesthésiants. Cela peut causer une explosion.
- ❑ N'utilisez pas l'appareil dans des environnements à haute concentration en oxygène comme une chambre à oxygène haute pression ou une tente à oxygène. Cela peut provoquer un incendie ou une explosion.

Identification des pièces



Contenu

- 1 moniteur de pression artérielle
- 1 manuel d'instructions
- 1 câble de charge
- 1 carte de code QR

Symboles

Symboles imprimés sur le boîtier de l'appareil et sur le brassard

Symboles	Fonction / signification
	Veille et mise en marche de l'appareil
	Courant continu
	Type BF : l'appareil et le brassard sont conçus pour assurer une protection spéciale contre les chocs électriques.
	Marquage CE
	Représentant autorisé
	Marquage d'évaluation de la conformité au Royaume-Uni
	Personne responsable au Royaume-Uni
	Fabricant
2018 	Date de fabrication
IP	Symbole de protection internationale
	Étiquette DEEE
SN	Numéro de série
BT	Adresse Bluetooth
	Se reporter au manuel/livret d'instructions
	Indique des niveaux généralement élevés et potentiellement dangereux de rayonnement non ionisant, ou indique un équipement ou des systèmes, p. ex. dans le domaine électrique médical, qui incluent des émetteurs RF ou utilisent délibérément de l'énergie électromagnétique RF à des fins de diagnostic ou de traitement.
	Maintenir au sec
	Universal Serial Bus (USB)
	Dispositif médical

Symboles

Symboles apparaissant à l'écran

Symboles	Fonction / signification	Action recommandée
SYS	Pression artérielle systolique en mmHg	_____
DIA	Pression artérielle diastolique en mmHg	_____
PUL	Impulsions par minute	_____
	Le niveau de charge de la batterie est faible.	Chargez l'appareil.
	Mode User Select	Sélectionnez l'utilisateur.
	Le logiciel d'application est connecté à l'appareil.	_____
	Le logiciel d'application s'est déconnecté de l'appareil.	_____
	Apparaît lorsqu'une mesure est en cours.	La mesure est en cours. Restez aussi calme que possible.
E PUL /min	Le pouls n'est pas détecté correctement.	Appliquez correctement le brassard et effectuez une autre mesure.
Err 1	Pression artérielle instable due à un mouvement pendant la mesure. Le site Les valeurs systolique et diastolique sont à moins de 10mmHg l'une de l'autre.	Effectuez une autre mesure. Restez calme pendant la mesure.
Err 3	La valeur de pression n'a pas augmenté pendant le gonflage. Le brassard n'est pas correctement appliqué.	Appliquez correctement le brassard et effectuez une autre mesure.
Err 9	Erreur interne du moniteur de pression artérielle.	Appuyez sur le bouton de réinitialisation. Après la réinitialisation, les données d'horloge disparaissent. Si l'erreur apparaît toujours, contactez A&D Medical.
	Les données sont en cours de transfert	_____
	Mode avion	Les mesures peuvent être effectuées mais l'appareil n'effectue pas de transmission sans fil des données.

Symboles

Symboles	Fonction / signification	Action recommandée
	Apparaît lorsqu'un mouvement du corps ou du bras supérieur est détecté.	Le relevé risque d'afficher une valeur incorrecte. Effectuez une autre mesure. Restez calme pendant la mesure.
	Apparaît pendant la mesure lorsque le brassard n'est pas assez serré.	Le relevé risque d'afficher une valeur incorrecte. Appliquez correctement le brassard et effectuez une autre mesure.
	Mise à jour du firmware.	_____
	Apparaît lorsqu'un rythme cardiaque irrégulier est détecté.	_____

Utilisation du moniteur

Le moniteur numérique de pression artérielle UA-1200BLE possède 3 modes de mesure.

1. Mesure en mode application :

L'utilisateur peut effectuer des mesures et visualiser leurs tendances dans l'Application A&D Medical Connect.

2. Mesure en mode hors ligne :

La mesure peut également être effectuée sans l' Application A&D Medical Connect. Les données sont stockées sur le moniteur. Les données seront transférées à l'App sur où se connecter avec elle.

3. Mesure en mode visiteur (hors ligne) :

Sélectionnez « 0 Visitor » pour effectuer une mesure en mode visiteur à partir du moniteur uniquement. Les données ne sont pas stockées en mode visiteur.

Utilisation du moniteur

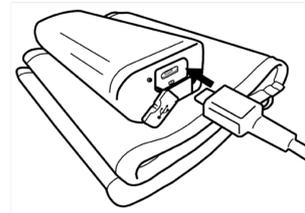
Charge de l'appareil

La batterie peut être partiellement chargée, mais assurez-vous de charger complètement l'appareil lors de la première utilisation après l'achat.

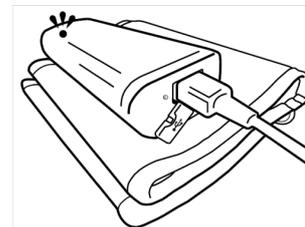
1. Retirez le cache du connecteur USB.



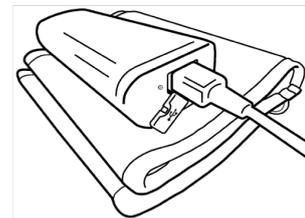
2. Raccordez le câble de charge.



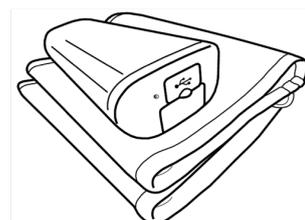
3. Pendant la charge, la DEL soit allumée.



4. Lorsque la charge est terminée, la DEL sera éteinte.



5. Une fois la charge terminée, retirez le câble de charge.



Utilisation du moniteur

MISE EN GARDE !

- L'autonomie de la batterie varie en fonction de la température ambiante et peut se réduire à basse température.
- Veuillez utiliser le câble de charge spécifié fourni avec l'appareil.
- La mesure de la pression artérielle ne peut pas être effectuée pendant le chargement.
- Lorsque vous débranchez l'adaptateur CA de la prise électrique, saisissez et tirez sur le corps de l'adaptateur CA pour le sortir de la prise.
- Lorsque vous débranchez le câble de charge du moniteur de pression artérielle, saisissez et tirez sur le câble de charge pour le sortir de la prise.
- Ne raccordez pas l'appareil à des dispositifs autres que ceux spécifiés.
- Ne changez pas la batterie.
- Si la batterie ne peut plus être chargée, veuillez contacter le revendeur agréé.
- La surcharge de la batterie peut réduire sa durée de vie.
- Le remplacement de la batterie au lithium par du personnel insuffisamment formé peut présenter un risque tel qu'un incendie ou une explosion.

Fonction sans fil

- Dans l'hypothèse peu probable où ce moniteur causerait des interférences radioélectriques à une autre station sans fil, changez l'emplacement d'utilisation de ce moniteur ou arrêtez immédiatement de l'utiliser.
- Veillez à l'utiliser dans un emplacement où la visibilité est bonne entre les deux appareils que vous souhaitez connecter. La distance de connexion est réduite par la structure des bâtiments ou d'autres obstructions. En particulier, la connexion peut être impossible lorsque les appareils sont utilisés de chaque côté de béton armé.
- N'utilisez pas de connexion *Bluetooth*® à portée d'un LAN sans fil ou d'autres dispositifs sans fil, à proximité de dispositifs qui émettent des ondes radio tels que des fours à micro-ondes, à des endroits où il y a de nombreuses obstructions, ou à d'autres endroits où l'intensité du signal est faible. Cela peut entraîner des pertes fréquentes de connexion, des vitesses de connexion très faibles et des erreurs.

Utilisation du moniteur

- L'utilisation à proximité d'un dispositif LAN sans fil IEEE802.11g/b/n peut provoquer des interférences mutuelles susceptibles de réduire les vitesses de communication ou d'empêcher la connexion. Dans ce cas, mettez le dispositif inutilisé hors tension ou utilisez le moniteur à un autre endroit.
- Si le moniteur ne se connecte pas normalement lorsqu'il est utilisé à proximité d'une station sans fil ou d'une station de radiodiffusion, utilisez le moniteur à un autre endroit.
- A&D Company, Limited décline toute responsabilité pour les dommages engendrés par un mauvais fonctionnement ou une perte de données, etc. découlant de l'utilisation de ce produit.
- La connexion de ce produit à tous les dispositifs compatibles *Bluetooth*® n'est pas garantie.

Pour connecter l'appareil à votre appareil mobile, téléchargez et installez l'« application A&D Medical Connect », sur votre appareil mobile.



Pour la liste de compatibilité la plus récente, rendez-vous sur

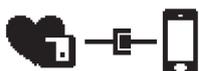


https://www.aandd.co.jp/products/hhc/hhc-ict_compatibility.html

Utilisation du moniteur

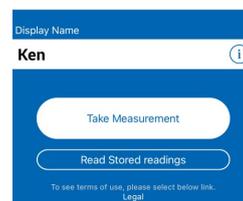
Configuration de l'appareil (appariement)

1. Assurez-vous que la fonction *Bluetooth*® de l'appareil mobile est activée.
2. Lancez l'Application A&D Medical CONNECT.



L'icône de gauche clignote sur le moniteur.

3. Acceptez la demande d'appariement dans la fenêtre contextuelle.



Appariement multi-utilisateur

Le moniteur peut être enregistré pour 5 utilisateurs maximum. Suivez les instructions ci-dessus pour appairer l'appareil mobile pour chaque utilisateur.

De nouveaux utilisateurs peuvent être ajoutés à tout moment. L'utilisateur dont la fréquence de mesure est la plus faible est alors supprimé lorsque l'appareil a atteint les 5 utilisateurs maximum.

Remarque : Si le nouvel utilisateur utilise le même appareil mobile, le réappariement n'est pas nécessaire car il a été effectué.

MISE EN GARDE !

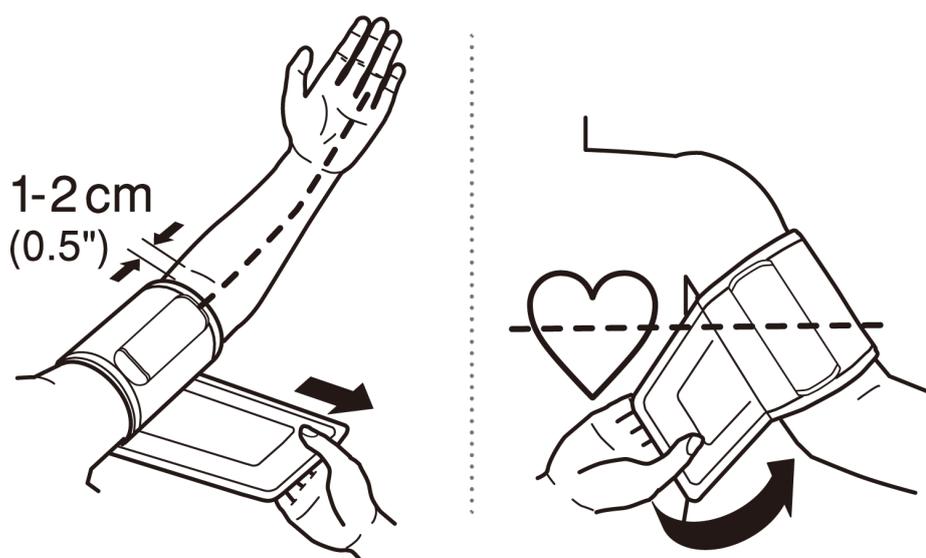
La distance de communication entre cet appareil et l'appareil mobile est d'environ 10 m (33 pieds). Cette distance peut varier en fonction de l'environnement. Essayez de vous rapprocher de l'appareil récepteur si les données ne sont pas transférées.

Utilisation du moniteur

Application du brassard

Enveloppez le brassard autour du bras, à environ 1-2 cm (0,5") au-dessus du creux du coude, comme indiqué. Asseyez-vous confortablement pour garantir une mise en place/orientation appropriée sur le bras.

Remarque : La languette blanche doit être plus proche de l'artère.



Comment effectuer des mesures précises

Pour une mesure de la pression artérielle la plus précise possible :

- Asseyez-vous confortablement sur une chaise. Placez votre bras sur la table. Ne croisez pas les jambes. Gardez vos pieds sur le sol et redressez votre dos.
- Détendez-vous pendant 5 à 10 minutes avant la mesure.
- Placez le centre du brassard à la même hauteur que votre cœur.
- Ne bougez pas et restez calme pendant la mesure.
- Ne procédez pas à la mesure immédiatement après avoir fait de l'exercice physique ou pris un bain. Reposez-vous pendant vingt ou trente minutes avant d'effectuer la mesure.
- Essayez de mesurer votre pression artérielle à la même heure tous les jours.

Mesures

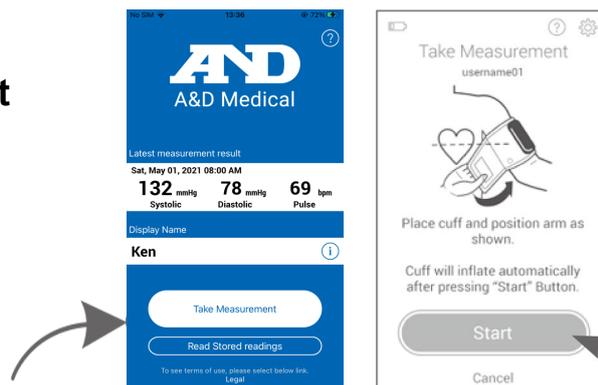
Mesure en mode application

1. Assurez-vous que la fonction *Bluetooth*® de l'appareil mobile est activée.
2. Ouvrez l'Application A&D Medical Connect. L'Application détecte automatiquement la présence de l'appareil.
3. Tapez sur le bouton **Take Measurement (Effectuer une mesure)**, puis sur le bouton **Start (Démarrer)** sur l'écran de l'Application.

Numéro de l'utilisateur Nom d'utilisateur



Affichage du moniteur



Take Measurement
(Effectuer une mesure)

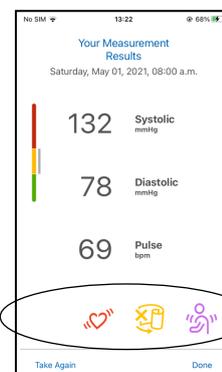
Affichage de l'Application

Start
(Démarrer)

4. Le brassard commence à se gonfler. Il est normal que le brassard soit serré. L'Application affiche la valeur de pression lorsque le gonflage commence.
5. Lorsque la mesure est terminée, l'Application et le moniteur affichent les résultats de la même manière que aux affichages à droite.
(La pression systolique, la pression diastolique et le pouls s'affichent dans l'ordre.)



Affichage du moniteur



Icônes de notification de
résultat (voir pages 9, 20
pour les détails)

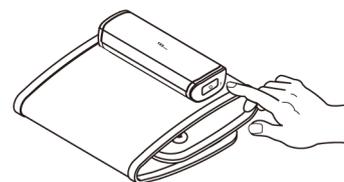
Affichage de l'Application

Remarque : Appuyez à nouveau sur le bouton de démarrage pour mettre l'appareil en mode veille. L'appareil est également pourvu d'une fonction de mise hors tension automatique. Attendez au moins une minute entre chaque mesure sur la même personne.

Mesures

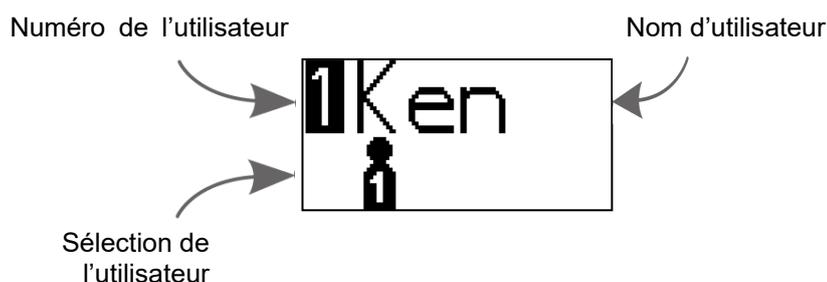
Mesure en mode hors ligne

1. Appuyez sur le bouton **Démarrage/arrêt** sur le moniteur. Le logo A&D apparaît pendant une seconde, l'écran de sélection de l'utilisateur s'affiche.



2. Appuyez à nouveau sur le bouton **Démarrage/arrêt** pour sélectionner un utilisateur ou basculez entre les noms d'utilisateur sur l'écran User Select.

Le nom d'utilisateur peut être modifié dans l'Application sous Paramètres. Si ce paramètre n'est pas défini, le nom affiché dans l'Application sera le nom de l'utilisateur.



3. La mesure démarre automatiquement au bout de 3 secondes.

4. Un zéro (0) clignote brièvement, puis l'affichage change quand la mesure commence.



5. Le brassard commence à se gonfler. Il est normal que le brassard soit serré. Le moniteur affiche la valeur de pression lorsque le gonflage commence.



6. Lorsque la mesure est terminée, le moniteur affiche le résultat de la même manière que l'écran à droite. (*La pression systolique, la pression diastolique et le pouls s'affichent dans l'ordre.*)



Remarque : Appuyez à nouveau sur le bouton marche/arrêt pour mettre le moniteur en mode veille. L'appareil est également pourvu d'une fonction de mise hors tension automatique. Attendez au moins une minute entre chaque mesure sur la même personne.

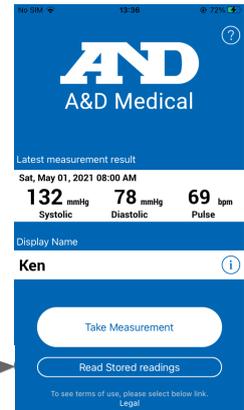
Mesures

Transfert de la mesure stockée

L'appareil peut stocker jusqu'à 100 relevés qui peuvent être transférés vers l'Application à la connexion suivante.

Pour transférer les données, ouvrez l'Application A&D Medical Connect et sélectionnez **Upload Measurement (Transférer la mesure)** dans la fenêtre contextuelle du tableau de bord.

Lire les lectures stockées



Affichage de l'Application

Mesures

Mesure en mode visiteur

1. Appuyez sur le bouton **Démarrage/arrêt** sur le moniteur.
2. Appuyez à nouveau sur le bouton **Démarrage/arrêt** pour basculer entre les noms d'utilisateur et sélectionnez « 0 Visitor ».
3. La mesure démarre automatiquement au bout de 3 secondes.
4. Lorsque la mesure est terminée, le moniteur affiche les résultats de la même manière que l'affichage à droite. (La pression systolique, la pression diastolique et le pouls sont affichés à tour de rôle.)



Le mode visiteur est disponible uniquement via le moniteur. Les données ne sont pas stockées en mode visiteur.

Remarque pour une mesure précise

- Asseyez-vous dans une position confortable. Posez votre bras sur une table avec votre paume tournée vers le haut et le brassard au même niveau que votre cœur.
- Détendez-vous pendant environ 5 ou 10 minutes avant d'effectuer une mesure. Si vous êtes agité ou déprimé par un stress émotionnel, la mesure reflétera ce stress sous forme d'un relevé de pression artérielle supérieur (ou inférieur) à la normale et le relevé du pouls sera généralement plus rapide que la normale.
- La pression artérielle d'une personne varie constamment selon ce que vous faites ou ce que vous avez mangé. Ce que vous buvez peut avoir un effet très marqué et rapide sur votre pression artérielle.
- Cet appareil base ses mesures sur le rythme cardiaque. Si vous avez un rythme cardiaque très faible ou irrégulier, l'appareil peut avoir des difficultés à déterminer votre pression artérielle.
- Si l'appareil détecte un état anormal, il arrête la mesure et affiche un symbole d'erreur. Consultez la page 8 pour la description des symboles.
- Ce moniteur de pression artérielle est conçu pour être utilisé par des personnes âgées de 13 ans et plus.
- La performance de ce moniteur de pression artérielle automatique peut être affectée par les températures et l'humidité excessives ou l'altitude.

Qu'est-ce que l'indicateur IHB ?

Lorsque le moniteur détecte un rythme irrégulier pendant les mesures, l'indicateur IHB apparaît à l'écran avec les valeurs de mesure.

Remarque : nous vous recommandons de contacter votre médecin si vous voyez fréquemment cet «» indicateur IHB.

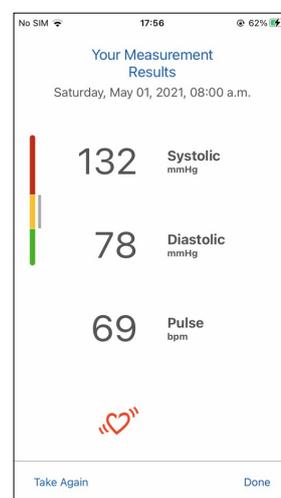
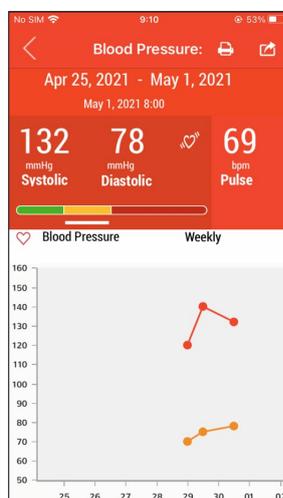
Qu'est-ce que l'IHB ?

Le tensiomètre UA-1200BLE fournit une mesure de la pression artérielle et du pouls même en cas de battements cardiaques irréguliers. Un battement de cœur irrégulier est défini comme un battement de cœur qui varie de la moyenne de tous les battements de cœur pendant la mesure de la pression artérielle.

Indicateur de classification de l'OMS

Cet indicateur est dans l'application :

Chaque segment de l'indicateur à barres correspond à la classification de la pression artérielle décrite à la page suivante.



À propos de la pression artérielle

Qu'est-ce que la pression artérielle ?

La pression artérielle correspond à la force exercée par le sang contre les parois des artères. La pression systolique se produit lorsque le cœur se contracte. La pression diastolique se produit lorsque le cœur se relâche. La pression artérielle se mesure en millimètres de mercure (mmHg). La pression artérielle naturelle d'une personne correspond à la pression fondamentale qui est mesurée dès le matin, au repos et à jeun.

Qu'est-ce que l'hypertension et comment est-elle contrôlée ?

L'hypertension, une pression artérielle anormalement haute, peut provoquer de nombreux problèmes de santé si elle n'est pas surveillée, notamment un AVC ou une crise cardiaque. L'hypertension peut être contrôlée en changeant de mode de vie, en évitant le stress et par un traitement médical sous la supervision d'un médecin.

Pour éviter l'hypertension ou la maintenir sous contrôle :

- Ne pas fumer
- Faire régulièrement de l'exercice
- Réduire la consommation de sel et de matières grasses
- Effectuer régulièrement des visites médicales
- Surveiller son poids

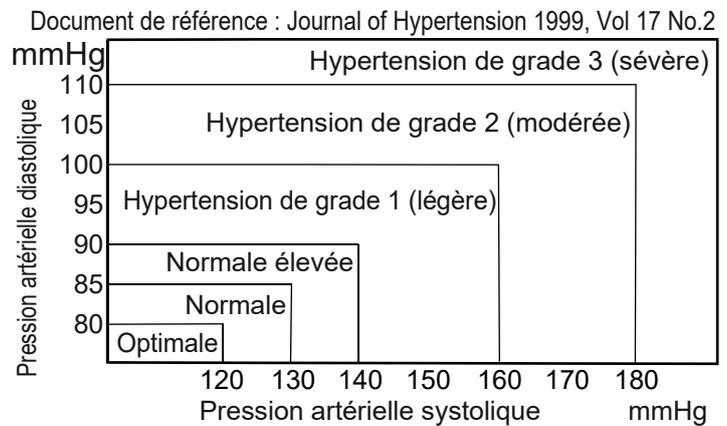
Pourquoi mesurer la pression artérielle à domicile ?

La pression artérielle mesurée dans une clinique ou un cabinet médical peut susciter une certaine appréhension et conduire à une lecture plus élevée de 25 à 30 mmHg par rapport à celle mesurée à domicile. La mesure à domicile réduit les effets des influences extérieures sur les relevés de pression artérielle, complète les relevés du médecin et offre un historique de pression artérielle complet et plus précis.

À propos de la pression artérielle

Classification de la pression artérielle de l'OMS

Des normes pour évaluer la pression artérielle élevée, sans tenir compte de l'âge, ont été établies par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), comme indiqué dans le tableau.

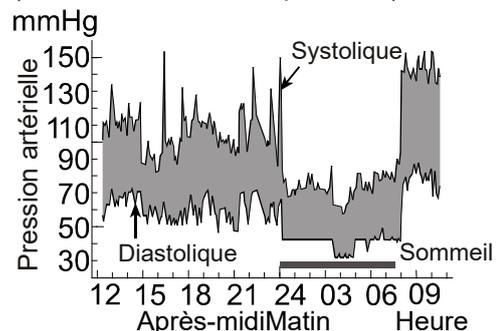


Variations de la pression artérielle

La pression artérielle d'une personne varie grandement selon la journée et la saison. Elle peut varier de 30 à 50 mmHg en raison des différentes conditions au fil de la journée. Chez les personnes souffrant d'hypertension, les variations sont encore plus prononcées. Normalement, la pression artérielle augmente au travail ou durant les loisirs, et atteint son niveau le plus faible pendant le sommeil. Ne vous inquiétez donc pas trop des résultats d'une mesure.

Effectuez les mesures à la même heure tous les jours en utilisant la procédure décrite dans le présent manuel afin de découvrir votre pression artérielle normale. Des relevés réguliers donnent un historique de pression artérielle plus complet. Assurez-vous de noter la date et l'heure lorsque vous enregistrez votre pression artérielle. Consultez votre médecin pour interpréter vos données de pression artérielle.

Fluctuation typique au cours d'une journée (Mesure toutes les cinq minutes)



Réglages dans l'application

Réglage	Description
Nickname (Surnom)	L'utilisateur peut écraser le nom d'utilisateur affiché par défaut par le moniteur et attribuer un nom d'utilisateur personnel (jusqu'à 10 caractères).
Start Time (Heure de début)	Permet à un utilisateur de choisir la durée de l'intervalle entre la pression du bouton « Start » et le moment où le moniteur commence la mesure. Pour les utilisateurs multiples, un intervalle plus long est utile. Pour les utilisateurs individuels, un intervalle plus court est utile. Le réglage par défaut est d'1 seconde pour les utilisateurs individuels et de 5 secondes pour les utilisateurs multiples.
Remove User (Supprimer l'utilisateur)	Permet à l'utilisateur de se supprimer comme utilisateur du moniteur de pression artérielle.
Check Software Update (Vérifier la mise à jour du logiciel)	Permet aux utilisateurs de mettre à jour le moniteur avec le logiciel <i>Bluetooth</i> ® le plus récent.
Unpair (Unpair)	Permet à l'utilisateur d'annuler l'appariement de son appareil mobile avec le moniteur de pression artérielle. Cela peut également se faire via le réglage <i>Bluetooth</i> ® de l'appareil mobile.
Reset (Réinitialiser)	Cette fonction rétablit les réglages d'usine du moniteur. Toutes les données dans le moniteur sont supprimées. Cela n'affecte pas les données stockées dans votre appareil mobile.

Réglage sur le moniteur

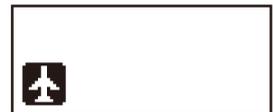
Réglage du moniteur

Le mode avion peut être utilisé dans un environnement qui interdit l'émission de fréquences radio. Les mesures peuvent être effectuées en mode avion et les données seront transférées vers l'Application lors de la prochaine connexion.

1. Maintenez le bouton **Start (Démarrer)** enfoncé et l'écran de sélection du mode avion s'affiche. Appuyez sur le bouton **Start (Démarrer)** pour basculer entre ON et OFF.



2. Sélectionnez ON et attendez 3 secondes que l'appareil passe en mode avion.



En mode avion, l'icône avion s'affiche dans le coin inférieur gauche de l'écran.

Dépannage

Problème	Cause possible	Suggestion
L'appareil ne se met pas sous tension.	Batterie faible	Chargez la batterie.
	Erreur interne du moniteur de pression artérielle.	Appuyez sur l'interrupteur de réinitialisation.
	Le câble de charge de la batterie est raccordé.	Retirez le câble de charge.
Le brassard ne se gonfle pas.	Batterie faible	Chargez la batterie.
L'appareil n'effectue pas de mesure.	Un mouvement est détecté.	Assurez-vous de ne pas bouger et de rester calme pendant la mesure.
	_____	Si vous avez un rythme cardiaque très faible ou irrégulier, l'appareil peut avoir des difficultés à déterminer votre pression artérielle.
Les relevés sont trop élevés ou trop faibles.	La position du brassard est incorrecte.	Asseyez-vous confortablement et restez calme. Posez votre bras sur une table avec votre paume tournée vers le haut et le brassard de bras supérieur au même niveau que votre cœur.
La valeur est différente de celle mesurée à l'hôpital ou chez le médecin.	À l'hôpital ou chez le médecin, une appréhension peut causer un relevé élevé.	La mesure à domicile réduit les effets des influences extérieures sur les relevés de pression artérielle, complétant ainsi les relevés du médecin.

Remarque : Si la suggestions décrite ci-dessus ne résout pas le problème, contactez le revendeur agréé. N'essayez pas d'ouvrir ou de réparer ce produit, sinon votre garantie pourrait être invalidée.

Maintenance

N'ouvrez pas l'appareil. Il utilise des composants électriques délicats et une unité d'air complexe qui pourraient être endommagés. Si vous ne pouvez pas régler le problème à l'aide des instructions de dépannage, contactez le revendeur agréé dans votre zone ou notre service après-vente. Le service après-vente A&D fournira aux revendeurs agréés des informations techniques et des pièces et unités de rechange.

L'appareil a été conçu et fabriqué pour une longue durée de vie. Cependant, il est généralement recommandé de faire inspecter l'appareil tous les 2 ans pour garantir son bon fonctionnement et sa précision. Veuillez contacter le revendeur agréé dans votre zone ou A&D pour la maintenance.

Caractéristiques techniques

Type	UA-1200BLE
Méthode de mesure	Mesure oscillométrique
Plage de mesure	Pression : 0 - 299 mmHg Pression systolique : 60 - 279 mmHg Pression diastolique : 40 - 200 mmHg Pouls : 40 - 180 battements / min
Précision de mesure	Pression : ± 3 mmHg Pouls : ± 5 %
Circonférence du bras	22 cm - 42 cm
Alimentation	3,7 V Li-ion 325 mAh
Nombre de mesures	Env. 100 fois Avec une valeur de pression de 170 mmHg, température ambiante de 23 °C.
Classification	Équipement ME à alimentation interne (fournie par batteries) / Classe II (fournie par adaptateur)

Mode de fonctionnement continu

Test clinique

Conformément à ISO81060-2

Caractéristiques techniques

EMD	IEC 60601-1-2: 2014
Communication sans fil	ZY (MURATA Manufacturing Co. Ltd.) Bluetooth® Ver.4.1 Low Energy Technologie BLP Bande de fréquences : 2 402 MHz à 2 480 MHz Puissance de sortie RF maximale : 2,1 dBm Modulation: GFSK
Conditions de fonctionnement	+10 °C à +40 °C / 15 % à 85 % d'humidité relative / 800 hPa à 1 060 hPa
Conditions de transport / stockage	-20 °C à +60 °C / 10 % à 95 % d'humidité relative / 700 hPa à 1 060 hPa
Dimensions	Env. 44 [L] x 126 [H] x 26 [P] mm
Poids	Env. 205 g
Indice de protection	Appareil : IP22
Pièce appliquée	Brassard de type BF
Durée de vie utile	5 ans (lorsqu'il est utilisé six fois par jour)
Éléments fournis	UA-1200BLE - 1 Manuel d'instructions - 1 Câble de charge (KSUSB-2C) - 1 Carte de code QR - 1



 **A&D Company, Limited**

1-243 Asahi, Kitamoto-shi, Saitama-ken 364-8585 Japan
Telephone: [81] (48) 593-1111 Fax: [81] (48) 593-1119



Emergo Europe B.V.

Westervoortsedijk 60, 6827 AT Arnhem, The Netherlands



A&D INSTRUMENTS LIMITED

Unit 24/26 Blacklands Way, Abingdon Business Park, Abingdon, Oxfordshire, OX14 1DY,
United Kingdom
Telephone: [44] (1235) 550420 Fax: [44] (1235) 550485

A&D Engineering, Inc.

4622 Runway Boulevard, Ann Arbor, MI 48108 USA
Telephone: [1] (888) 726-9966

A&D AUSTRALASIA PTY LTD

32 Dew Street, Thebarton, South Australia 5031, AUSTRALIA
Telephone: [61] (8) 8301-8100 Fax: [61] (8) 8352-7409

ООО A&D RUS ООО "ЭЙ энд ДИ РУС"

121357, Российская Федерация, г.Москва, ул. Верейская, дом 17
(Business-Center "Vereyskaya Plaza-2" 121357, Russian Federation, Moscow, Vereyskaya Street 17)
тел.: [7] (495) 937-33-44 факс: [7] (495) 937-55-66

A&D Technology Trading(Shanghai) Co. Ltd 爱安德技研贸易(上海)有限公司

中国 上海市自由贸易试验区浦东南路855号世界广场32楼C, D室 邮编200120
(32CD, World Plaza, No.855 South Pudong Road,China (Shanghai) Pilot Free Trade Zone,
200120, China)
电话: [86] (21) 3393-2340 传真: [86] (21) 3393-2347

A&D INSTRUMENTS INDIA PRIVATE LIMITED ऐ&डी इन्स्ट्रूमेंट्स इण्डिया प्रा० लिमिटेड

509, उद्योग विहार , फेस -5, गुडगांव - 122016, हरियाणा , भारत
(509, Udyog Vihar, Phase-V, Gurgaon - 122 016, Haryana, India)
फोन : 91-124-4715555 फैक्स : 91-124-4715599

